

Spis treści

Kilka uwag zaczepnych zamiast wstępu	5
Krótki przegląd zasad wymawiania, czyli o różnicy między pisownią a wymową	9
Zastosowany zapis fonetyczny	10
Upodobnienia	13
Wymowa samogłosek nosowych	16
Wymowa głosek półotwartych: r l ɥ m n ń w śródgłosie i wygłosie	18
Wymowa głosek podwojonych	19
Uproszczenia	19
Akcent	20
Ćwiczenia oddechowe. Nabywanie umiejętności oddychania dolnożebrowo- -przeponowego	23
Ćwiczenia wstępne	23
Ćwiczenia oddechowe na tekście. Dynamika wydechu i natężenie głosu	25
Ćwiczenia na szepcie	28
Ćwiczenia wydłużania wydechu	29
Ćwiczenia motoryki narządów mowy. Wyuczenie techniki artykulacyjnej ...	32
Ćwiczenia przygotowawcze. Zestaw A	33
Ćwiczenia szczęki dolnej (żuchwy)	34
Układ dolnej szczęki i warg przy wymawianiu samogłosek	35
Ćwiczenie układu na samogłoskach	37
Ćwiczenie warg	38
Ćwiczenie języka	40
Usprawnianie narządów mowy. Zestaw B	44
Ćwiczenie szczęki dolnej (żuchwy)	44
Ćwiczenie warg	44
Ćwiczenie języka	45
Samogłoski w ciągu fonicznym, czyli o współpracy narządów artykulacyjnych	48
Krótkie objaśnienia teoretyczne	48

Wskazówki metodyczne. Najważniejsze są samogłoski	49
Ćwiczenia wyrazów w izolacji. Zestaw C	50
Samogłoska i spółgłoska w wyrazie – przenikanie się układów artykulacyjnych	52
Krótkie objaśnienia teoretyczne	52
Usprawnianie płynności zmian układu artykulacyjnego. Zestaw D	55
Utrwalanie pozycji samogłoski w wyrazie i samogłoskowanie wyrazów	57
Krótkie objaśnienia teoretyczne	57
Ćwiczenie układu samogłoskowego w pozycji wygłosowej i względnie nagłosowej	57
Ćwiczenie „wyrazów” samogłoskowych	58
Ćwiczenie samogłosek nosowych	59
Wstępne ćwiczenia ortofoniczne z objaśnieniami, czyli o niektórych głoskach w śródgłosie i w pozycji międzywyrazowej	62
Ćwiczenia instrumentacji głoskowej	62
Rozziew samogłoskowy i zbitki spółgłoskowe	64
Wymowa przyimków	66
Wymowa głosek udziałowionych ṭ ḍ w grupach trz- [ṭʂ-], strz- [sṭʂ-], wstrz- [fsṭʂ-], drz- [ḍʂ-]	67
Ćwiczenie spółgłosek w logatomach i tekstach literackich	71
Uwagi metodyczne	71
Głoski zwarto-wybuchowe (zwarte) p b p' b' t d t' d' k g k' g'	73
Głoski p b p' b'	73
Zestroje akcentowe	76
Głoski t d t' d'	77
Grupy dwu spółgłosek zwarto-wybuchowych	78
Głoski k k' g g'	80
Ćwiczenie głosek zwarto-wybuchowych – słowne ciągi trudne	83
Głoski szczelinowe f f' v v' s s' z z' š š' ž ž' ś ź χ χ'	84
Głoska f	85
Głoska zmiękczone f'	87
Głoska v	88
Głoska v'	91
Głoska s	93
Głoska s'	101
Głoska z	101

Głoska z'	106
Głoska š	106
Grupa tš-	114
Głoska ž	117
Grupa dž-	121
Głoska ś	123
Rezonans nosowy miękki -j̥-	128
Głoska ź	130
Głoski χ (ch), ɣ (h)	135
Głoska χ'	141
Głoski zwarto-szczelinowe c c' ɟ č č' ʒ ʒ' ć ź	145
Głoska c	146
Głoska ɟ	154
Głoska č	156
Głoski ʒ ʒ'	171
Głoska ć	173
Głoska ź	194
Głoski półotwarte (sonorne) m m' ɯ l l' r n ɳ ŋ ñ ĭ	202
Kilka objaśnień teoretyczno-praktycznych	202
Głoska m	205
Głoska m'	208
Głoska ɯ	222
Głoska l	246
Głoska l'	259
Głoska r	263
Głoska n	289
Odmianki tylnojęzykowe głoski n	295
Głoska ɳ	303
Głoska ñ	311
Grupa -ńs-	316
Grupa -ńc-	319
Grupa -ńč-	320
Głoska ĭ	330
Ćwiczenia końcowe, czyli jak zostać perfekcjonistą	342
Słowniczek zastosowanych terminów	352
Bibliografia	358