

Spis treści

Wstęp: Wyznania nieopierzonego kogucika	11
---	----

Część I

ELEMENTY STYLU SEKSUALNEGO

Rozdział 1: Najpierw ona. Liczy się kurtuazja	30
Rozdział 2: Jej łechtaczka – mała maszyna, która potrafi	34
Rozdział 3: Wybiegaj myśleniem poza jej schematy ...	37
Rozdział 4: Orgazm kobiety – na chłopski rozum	40
Rozdział 5: Język silniejszy jest niż miecz	43
Rozdział 6: Jej bóstwo domowe	47
Rozdział 7: Byle dalej od Freuda	50
Rozdział 8: Czymże jest nazwa?	54
Rozdział 9: No to zobacz. Anatomia seksualna kobiety. Część I	57
Rozdział 10: A tego nie zobaczysz. Anatomia seksualna kobiety. Część II	63
Rozdział 11: Strzeż się teorii punktu G	65
Rozdział 12: A na głowę pada deszcz... Kobięcy wytrysk	67
Rozdział 13: Jak robi się mokro?	70
Rozdział 14: Arystoteles i poetyka pobudzenia	74
Rozdział 15: Streszczenie kobiecego przeżycia seksualnego	76
Rozdział 16: Zapach i wrażliwość	81

Rozdział 17: Przeszliśmy długą drogę...	86
Rozdział 18: Ale bądź ostrożny...	90
Rozdział 19: Delektuj się	93
Rozdział 20: Manifest	96

Część II SPOSÓB UŻYCIA

Rozdział 21: Uwagi na temat zabawy	100
Rozdział 22: Gra wstępna – słowniczek najważniejszych pojęć	102
Rozdział 23: Podajemy danie główne	116
Rozdział 24: Działanie wyznacza formę – zajmijmy pozycje	118
Rozdział 25: Krótkie przypomnienie Dziesięciu Gorących Punktów układu łechtackowego	126
Rozdział 26: Wielkie otwarcie – pierwszy pocałunek	131
Rozdział 27: Ustalanie rytmu	135
Rozdział 28: Wzmaganie napięcia. Część I	141
Rozdział 29: Czas ucieka	145
Rozdział 30: Wzmaganie napięcia. Część II	147
Rozdział 31: Rozwinięcie akcji. Część I	152
Rozdział 32: We dwóch raźniej	156
Rozdział 33: Interludium	159
Rozdział 34: Rozwinięcie akcji. Część II	162
Rozdział 35: W samą porę	167
Rozdział 36: Preorgazm. Część I	169
Rozdział 37: Preorgazm. Część II	173
Rozdział 38: A potem – olśnienie	176
Rozdział 39: Preorgazm. Część III	178
Rozdział 40: Drobną uwagę	181
Rozdział 41: Orgazm kobiety. Rozwinięcie słownika	183

Rozdział 42: Jeszcze więcej i więcej.....	189
Rozdział 43: Płynne przejście	192
Rozdział 44: Dojść wspólnie.....	194
Rozdział 45: Nie zapomnij o epilogu.....	196

Część III PODSUMOWANIE

Rozdział 46: Istota stylu	200
Rozdział 47: Scenariusze. Ściągawka	202
Rozdział 48: Scenariusze. Od początkującego do zaawansowanego	204
Zakończenie	218

Dodatki

1. Pobudzanie manualne podczas gry wstępnej	221
2. Kilka wskazówek na temat wiązania	225
3. Modyfikacje pozycji standardowej	226
4. Bezpieczny pocałunek – część 1	227
5. Bezpieczny pocałunek – część 2	230
6. Szkarłatny pocałunek	233
7. Dziewiczy pocałunek – jego pierwszy raz	234
8. Dziewiczy pocałunek – jej pierwszy raz	236
9. Pocałunek ciężarnej	239
10. Praktyczne zabawki	241
Szablon scenariusza	244
Podziękowania	246