

Spis treści

Wykaz skrótów	9
---------------------	---

Część I

Diagnostyka choroby Parkinsona

1. Czym jest choroba Parkinsona?	13
2. Czym jest bradykinezja i jak ją badać?	16
3. Czym jest sztywność parkinsonowska i jak ją badać?	17
4. Czym jest drżenie parkinsonowskie i jak je badać?	18
5. Czym są zaburzenia odruchów postawnych i jak je badać?	23
6. Jakie są najwcześniejsze objawy PD i o co pytać chorego i jego bliskich?	24
7. Czym jest parkinsonizm i jakie znaczenie ma wyróżnianie specyficznych postaci choroby Parkinsona?	26
8. Kiedy podejrzewać, że to nie jest choroba Parkinsona?	27
9. Jakie badania dodatkowe należy wykonać w diagnostyce choroby Parkinsona?	29
10. U kogo należy wykonać badanie SPECT DaTSCAN?	32
11. Czy wykonywanie diagnostyki genetycznej u pacjentów z chorobą Parkinsona jest konieczne?	34

Część II

Diagnostyka różnicowa parkinsonizmu

1. Jakie najważniejsze schorzenia należy brać pod uwagę w diagnostyce różnicowej choroby Parkinsona?	39
2. Kiedy podejrzewać u chorego drżenie samoistne?	39
3. Kiedy podejrzewać u chorego zanik wieloukładowy?	41
4. Kiedy podejrzewać u chorego postępujące porażenie nadjądrowe?	47

5. Czym jest zespół korowo-podstawny i jak go odróżnić od choroby Parkinsona?	52
6. Czym jest otępienie z ciałami Lewy'ego i jak je skutecznie diagnozować?	53
7. Czym jest wodogłowie normotensyjne i jak je skutecznie diagnozować?	55
8. Jak rozpoznaje się parkinsonizm naczyniowy i polekowy?	56

Część III

Epidemiologia, przyczyny i patomechanizmy

1. Jak częsta jest choroba Parkinsona i jakie są czynniki ryzyka?	61
2. Jaki jest patomechanizm choroby?	63
3. Jakie są przyczyny parkinsonizmu?	65

Część IV

Przebieg choroby, objawy pozaruchowe i powikłania

1. Jak przebiega choroba Parkinsona?	69
2. Czy choroba Parkinsona to schorzenie czysto ruchowe?	72
3. Czym charakteryzuje się choroba Parkinsona w okresie powikłań?	73
4. Na czym polega mechanizm występowania fluktuacji idyskinez?	77

Część V

Leczenie choroby Parkinsona

A. Leki stosowane w chorobie Parkinsona i leczenie w okresie wczesnym	83
1. Jakimi metodami leczy się chorobę Parkinsona?	83
2. Jakimi lekami dysponujemy w leczeniu choroby Parkinsona?	84

3. Jakie są zasady stosowania lewodopy w praktyce klinicznej?	84
4. Jakie są najważniejsze zasady stosowania agonistów dopaminy w praktyce klinicznej?	88
5. Jaka jest rola inhibitorów MAO-B w terapii choroby Parkinsona?	93
6. Jaka jest rola inhibitorów COMT w terapii choroby Parkinsona?	97
7. Jaka jest rola amantadyny w leczeniu choroby Parkinsona?	98
8. Jaka jest rola leków antycholinergiczných w leczeniu choroby Parkinsona?	100
9. Jakie są najważniejsze zasady optymalnego i bezpiecznego leczenia choroby Parkinsona?	101
10. Kiedy najlepiej rozpocząć leczenie choroby Parkinsona?	102
11. Od czego najlepiej rozpocząć leczenie choroby Parkinsona?	105
B. Leczenie w okresie powikłań	111
1. Jak prowadzić leczenie w okresie fluktuacji ruchowych?	111
2. Jak prowadzić leczenie w okresie dyskinez szczytu dawki i dwufazowych?	113
3. Co to są napady przymrożeń i jak z nimi walczyć?	114
4. Jak dochodzi do upadków w chorobie Parkinsona i jak można im zapobiegać?	115
C. Leczenie objawów pozaruchowych	121
1. Dlaczego warto leczyć także zaburzenia pozaruchowe?	121
2. Jak optymalnie postępować w przypadku zaburzeń autonomicznych?	123
3. Jak postępować w innych zaburzeniach pozaruchowych?	129

4. Jak radzić sobie z depresją i innymi zaburzeniami emocjonalnymi?	132
5. Jak ważne są zaburzenia poznawcze w chorobie Parkinsona i jak je rozpoznawać?	135
6. Jak wygląda optymalne postępowanie w przypadku otępienia?	139
7. Jak radzić sobie z zaburzeniami psychiatrycznymi?	141
8. Jak radzić sobie z zaburzeniami snu?	143
9. Jak diagnozować ból związany z chorobą Parkinsona i jak sobie z nim radzić?	146
10. Jakie zaburzenia neuropsychiatryczne wiążą się ze stosowaniem leków przeciwparkinsonowskich?	148
11. Jakie stany nagłe mogą się zdarzyć u osób z chorobą Parkinsona i jak wtedy postępować?	153
D. Leczenie zaawansowanej choroby Parkinsona	155
1. Jak definiowany jest zaawansowany okres choroby Parkinsona?	155
2. Co można zaoferować osobom z zaawansowaną chorobą Parkinsona?	156
3. Czym jest głęboka stymulacja mózgu? Jakie są wskazania do leczenia, zalety i działania niepożądane terapii oraz konieczne środki ostrożności?	159
4. Jakie są zasady kwalifikacji do zabiegów DBS w chorobie Parkinsona?	165
5. Kiedy kierować chorych do innych zaawansowanych terapii?	168
6. Czym jest system Duodopa i kiedy go stosować?	169
7. Czym jest apomorfina i kiedy ją stosować?	173
8. Jak wybrać optymalną metodę postępowania w okresie zaawansowanym?	175

Część VI

Choroba Parkinsona – żywienie, rehabilitacja, pobyt w szpitalu

1. Jak radzić sobie z chorobą Parkinsona w trakcie hospitalizacji?..... 179
2. Choroba Parkinsona a inne schorzenia – na co zwracać uwagę?..... 182
3. Jakie są podstawowe zasady żywienia pacjentów z chorobą Parkinsona?..... 187
4. Jaka jest rola rehabilitacji w terapii choroby Parkinsona?..... 188

Część VII

Perspektywy terapii choroby Parkinsona

1. Jakie nowe leki są już zarejestrowane w chorobie Parkinsona, a jakie są w okresie badań?..... 193