

# Spis treści

|         |                                              |     |
|---------|----------------------------------------------|-----|
|         | Od autorki .....                             | 7   |
| Część 1 | Problem .....                                | 9   |
|         | 1 Wprowadzenie .....                         | 11  |
|         | 2 Epidemia złego zachowania .....            | 19  |
|         | 3 Mózg i dyscyplina .....                    | 47  |
|         | 4 Dawne metody nie działają .....            | 67  |
| Część 2 | Rozwiązanie .....                            | 91  |
|         | 5 Właściwy kierunek .....                    | 93  |
|         | 6 Wiąż .....                                 | 113 |
|         | 7 Komunikacja .....                          | 137 |
|         | 8 Umiejętności .....                         | 165 |
|         | 9 Granice i procedury .....                  | 191 |
| Część 3 | Jak to wszystko poskładać .....              | 219 |
|         | 10 Przekazywanie wzorców zachowań .....      | 221 |
|         | 11 Zmiana musi być trwała .....              | 241 |
|         | Domowe prace dla dzieci w różnym wieku ..... | 263 |
|         | Najważniejsze wnioski i źródła .....         | 267 |
|         | Podziękowania .....                          | 271 |
|         | Wybrana bibliografia .....                   | 275 |