

Spis treści

WSTĘP	7
ROZDZIAŁ I	
TERAPIA W TEORII I PRAKTYCE WYCHOWANIA RESOCJALIZUJĄCEGO	9
1. Pojęcie i zakres wychowania resocjalizującego	10
2. Terapia pedagogiczna a psychoterapia	13
3. Psychoterapia resocjalizująca	19
4. Skuteczność psychoterapii resocjalizującej	28
ROZDZIAŁ II	
AGRESJA NIELETNICH JAKO PROBLEM TERAPEUTYCZNY	34
1. Agresja interpersonalna, jej rozwój i socjalizacja.....	34
A. Pojęcie i teorie agresji	34
B. Specyficzne i niespecyficzne pobudzenie emocjonalne w agresji	38
C. Hamowanie agresji	40
D. Wymiar agresywność-prospołeczność	43
2. Agresja w obrazie przestępczego wykołajenia	46
3. Podejścia terapeutyczne do agresji i agresywnych przestępców	54
A. Orientacja behawiorystyczna	56
B. Terapia agresywności poprzez wzmacnianie samokontroli	63
C. Terapia agresji w treningu umiejętności społecznych	74
D. Inne sposoby terapii agresorów	80
ROZDZIAŁ III	
CELE, METODY I ORGANIZACJA BADAŃ	84
1. Metodologiczne aspekty badań nad skutecznością psychoterapii	84
2. Cele badawcze	88
3. Programy terapii	90
4. Narzędzia badawcze	91
A. Narzędzia użyte do weryfikacji Programów 1 i 2	91
B. Narzędzia użyte do weryfikacji Programu 3	93
C. Narzędzia użyte do weryfikacji Programu 4	96
5. Populacja	97
ROZDZIAŁ IV	
WERYFIKACJA PROGRAMÓW TERAPII OGRANICZAJĄCEJ AGRESYWNOSĆ I ZWIĘKSZAJĄCEJ SKŁONNOŚCI PROSPOŁECZNE U SKRAJNYCH AGRESORÓW Z ZAKŁADU POPRAWCZEGO	100
1. Wprowadzenie	100
2. Poziom agresywności nieletnich z zakładu poprawczego – wyniki badań diagnostycznych.....	101
3. Opis terapii ograniczającej agresywność (Program 1).....	105
4. Efekty terapii ograniczającej agresywność.....	108

5. Opis terapii zwiększającej skłonności prospołeczne (Program 2)	117
6. Efekty terapii zwiększającej skłonności prospołeczne	120
7. Podsumowanie.....	123

ROZDZIAŁ V

WERYFIKACJA PROGRAMU TERAPII SPRZYJAJĄCEJ ROZWIJANIU ZDOLNOŚCI EMPATYCZNYCH U SKRAJNIE AGRESYWNYCH NIELETNICH Z ZAKŁADU WYCHOWAWCZEGO

1. Empatia i jej defekty u przestępców	126
2. Możliwości terapii empatii	128
3. Poziom empatii i agresji u nieletnich - wyniki badań diagnostycznych	133
A. Agresywność i inne zaburzenia w zachowaniu w badanych grupach	133
B. Poziom empatii w badanych grupach	135
4. Opis i przebieg terapii rozwijającej zdolności empatyczne (Program 3)	145
5. Efekty terapii empatii	148
A. Zmiany w zakresie empatii	148
B. Zmiany w zachowaniu agresywnym	150
C. Efekty terapii mierzone zmianami w sferze emocjonalnej	153
6. Podsumowanie.....	160

ROZDZIAŁ VI

WERYFIKACJA PROGRAMU POMOCY TERAPEUTYCZNEJ OFIAROM AGRESJI W ZAKŁADZIE WYCHOWAWCZYM

1. Wiktyimizacja i wiktymność w warunkach zakładu resocjalizacyjnego	162
A. Predyspozycje do bycia ofiarą agresji	163
B. Wiktyimizacja w zakładach resocjalizacyjnych	168
C. Możliwości terapii ofiar agresji	170
2. Wiktyimizacja badanych w świetle badań diagnostycznych	172
3. Obraz sfery emocjonalnej skrajnych ofiar agresji i skrajnych agresorów.....	175
4. Opis i przebieg terapii ofiar agresji (Program 4)	178
5. Skuteczność przeprowadzonej terapii ofiar agresji.....	183
A. Zmiany w częstości doznawania agresji	184
B. Zmiany w sferze emocjonalnej	190
6. Podsumowanie.....	194

ZAKOŃCZENIE.....	197
-------------------------	------------

BIBLIOGRAFIA.....	201
--------------------------	------------

ANEKSY.....	209
--------------------	------------

SUMMARY.....	221
---------------------	------------