

# **Niezwykła historia życia najbardziej nieustraszonego człowieka na świecie!**

**Znany i uwielbiany przez miliony – czy to za sprawą ogromnie popularnych programów telewizyjnych, czy jako autor bestsellerów – Bear Grylls przetrwał w najbardziej niegościnnych zakątkach Ziemi. Tym razem mistrz survivalu opowiada historię swego wyjątkowo intensywnego życia.**

***Kurz, pot i łzy to fascynująca, poruszająca i wciągająca książka, obowiązkowa lektura dla każdego miłośnika mocnych wrażeń!***

**Trudno znaleźć twardszego faceta  
niż nieustraszonego alpinistę i podróżnika Bear Grylls.  
„Sun”**

**Nie znam nikogo, kto by podejmował  
i pokonywał wyzwania tak jak Bear Grylls.  
Generał Charles Guthrie, były dowódca SAS**