

Przedmowa <i>M. Jarosz</i>	9
----------------------------------	---

DIETETYKA OGÓLNA

1. Rola dietetyka w prewencji i leczeniu chorób. Kompetencje i umiejętności dietetyka w Europie <i>M. Jarosz, L. Pachocka</i>	11
2. Światowe, europejskie i rządowe strategie poprawy zdrowia poprzez prawidłowe żywienie i aktywność fizyczną <i>M. Jarosz</i>	25
3. Normy żywienia. Tabele zbiorcze norm żywienia <i>M. Jarosz, B. Bułhak-Jachymczyk</i>	35
4. Tabele składu i wartości odżywczej żywności <i>H. Kunachowicz, B. Przygoda</i>	51
5. Składniki pokarmowe	57
5.1. Składniki pokarmowe i ich fizjologiczne znaczenie <i>G. Nowicka</i>	57
5.2. Płyny <i>M. Jarosz, E. Rychlik</i>	66
6. Zasady prawidłowego żywienia.	71
6.1. Cięża <i>D. Szostak-Węgierek</i>	71
6.2. Dzieci i młodzież <i>J. Charzewska, E. Rychlik, K. Wolnicka, B. Wajszczyk</i>	78
6.3. Populacja osób dorosłych <i>M. Jarosz, W. Respondek</i>	88
6.4. Populacja osób w starszym wieku <i>M. Jarosz, E. Rychlik, I. Sajór</i>	96
6.5. Żywnienie osób o zwiększonej aktywności fizycznej <i>J. Charzewska, E. Rychlik, K. Wolnicka</i>	103
6.6. Dieta wegetariańska <i>I. Traczyk, M. Jarosz</i>	109
7. Ocena stanu odżywienia <i>J. Charzewska, E. Chabros, L. Pachocka</i>	117
8. Ocena sposobu żywienia <i>J. Charzewska, B. Wajszczyk</i>	131
9. Wykorzystanie programów komputerowych w poradnictwie dietetycznym <i>J. Charzewska, B. Wajszczyk, Z. Chwojnowska</i>	137
10. Metody zmiany nawyków żywieniowych i stylu życia <i>A. Jarosz</i>	143
11. Bilans energetyczny <i>L. Pachocka</i>	151
12. Nomenklatura diet <i>L. Pachocka</i>	159

LECZENIE DIETETYCZNE CHOROÓB

13. Choroby górnego odcinka przewodu pokarmowego.....	167
13.1. Choroby zębów <i>S. Gugala, M. Siuba</i>	167
13.2. Choroby jamy ustnej i gardła <i>M. Siuba, S. Gugala</i>	176
13.3. Choroba refluksowa żołądkowo-przełykowa <i>M. Jarosz, A. Taraszewska</i>	178
13.4. Choroba wrzodowa <i>M. Jarosz</i>	184
14. Choroby jelit.....	189
14.1. Zespół jelita nadwrażliwego <i>M. Jarosz, W. Respondek, I. Traczyk</i>	189
14.2. Zaparcia stolca <i>M. Jarosz</i>	196
14.3. Gazy jelitowe <i>M. Jarosz</i>	202
14.4. Choroba trzewna <i>M. Jarosz, A. Wojtasik, R. Wierzejska, A. Taraszewska, K. Wolnicka, E. Rychlik</i>	209
14.5. Alergie pokarmowe <i>M. Jarosz, I. Traczyk, W. Respondek</i>	220
14.6. Biegunka ostra i przewlekła <i>J. Dzieńszewski</i>	229
14.7. Wrzodziejące zapalenie jelita grubego <i>M. Jarosz, M. Kożuch</i>	242
14.8. Choroba Leśniowskiego-Crohna <i>M. Jarosz, M. Kożuch</i>	244
15. Choroby wątroby i dróg żółciowych.....	249
15.1. Kamica żółciowa <i>E. Godziemba Maliszewska</i>	249
15.2. Ostre i przewlekłe zapalenie wątroby <i>M. Jarosz, K. Pol</i>	258
15.3. Marskość wątroby <i>E. Kasińska, M. Jarosz</i>	263
16. Choroby trzustki.....	271
16.1. Ostre zapalenie trzustki <i>J. Dzieńszewski</i>	271
16.2. Chory po przebyciu ostrego zapalenia trzustki <i>M. Jarosz</i>	277
16.3. Przewlekłe zapalenie trzustki <i>M. Jarosz</i>	279
16.4. Mukowiscydoza <i>J. Dzieńszewski</i>	286
17. Choroby nerek.....	289
17.1. Kamica nerkowa <i>L. Pachocka</i>	289
17.2. Przewlekła niewydolność nerek <i>L. Pachocka</i>	292
18. Choroby układu krążenia.....	299
18.1. Choroba niedokrwienności serca <i>W.B. Szostak</i>	299
18.2. Nadciśnienie tętnicze <i>M. Jarosz, W. Respondek</i>	309
18.3. Przewlekła niewydolność serca <i>D. Szostak-Węgierek, W.B. Szostak</i>	316
19. Choroby metaboliczne.....	319
19.1. Zaburzenia lipidowe <i>B. Cybulska, L. Kłosiewicz-Latoszek, A. Cichocka</i>	319
19.2. Otyłość <i>M. Białkowska</i>	330
19.3. Cukrzyca <i>L. Kłosiewicz-Latoszek</i>	336
19.4. Porfiria <i>A. Grodowska</i>	347
19.5. Zespół metaboliczny <i>W. Respondek, A. Grodowska</i>	351
19.6. Dna moczanowa <i>L. Pachocka</i>	355
19.7. Niedokrwistość <i>J. Ciok</i>	362
20. Choroby układu kostno-stawowego.....	369
20.1. Osteoporoza <i>J. Charzewska, Z. Chwojnowska</i>	369
20.2. Reumatoidalne zapalenie stawów <i>S. Gugala, M. Siuba</i>	376
20.3. Choroba zwyrodnieniowa stawów <i>I. Sajór, M. Jarosz</i>	382

21. Nowotwory złośliwe	391
21.1. Prewencja w nowotworach złośliwych <i>M. Jarosz, I. Sajór</i>	391
21.2. Rola żywienia w leczeniu nowotworów złośliwych (wyniszczenie nowotworowe) <i>M. Jarosz, I. Sajór</i>	405
22. Choroby oczu	423
22.1. Zwyródnienie plamki żółtej związane z wiekiem <i>W.B. Szostak, D. Szostak-Węgierek</i>	423
22.2. Zaćma <i>M. Stronawska-Woźniak, A. Cichocka</i>	428
22.3. Jaskra <i>M. Stronawska-Woźniak, A. Cichocka</i>	436
23. Choroby skóry	443
23.1. Trądzik pospolity <i>J. Ciok</i>	443
23.2. Trądzik różowaty <i>J. Ciok</i>	445
23.3. Łuszczyca <i>J. Ciok</i>	446
24. Żywienie w szpitalach <i>M. Jarosz, H. Turlejska</i>	449
25. Żywienie dojelitowe i pozajelitowe	457
25.1. Żywienie pozajelitowe <i>J. Dzieniszewski</i>	457
25.2. Żywienie dojelitowe <i>K. Pol, M. Kożuch</i>	464
25.3. Żywienie przez stomię <i>M. Jarosz</i>	469

ŻYWNOŚĆ

26. Prawo żywnościowe <i>K. Stoś, R. Wierzejska, M. Jarosz</i>	477
27. Żywność specjalnego przeznaczenia żywieniowego <i>K. Stoś</i>	483
28. Żywność wzbogacana <i>H. Kunachowicz, B. Ratkowska, A. Wojtasik</i>	489
29. Suplementy diety – korzyści i zagrożenia <i>M. Jarosz, K. Stoś</i>	499
30. Substancje dodatkowe w żywności – aspekty zdrowotne <i>A. Walkiewicz, I. Traczyk</i>	505
31. Oświadczenia żywieniowe i zdrowotne <i>K. Stoś</i>	509

INTERAKCJE POMIĘDZY ŻYWNOŚCIĄ A LEKAMI I SUPLEMENTAMI DIETY

32. Leki a żywność <i>M. Jarosz, K. Wolnicka</i>	515
33. Suplementy diety a leki <i>M. Jarosz, K. Wolnicka</i>	529

Instytut jest wiodącą jednostką naukowo-badawczą zarówno w zakresie prewencji przewlekłych chorób niezakaźnych związanych z nieprawidłowym żywieniem, jak i jakości zdrowotnej żywności i żywienia. Najważniejsze dokonania w 45-letniej działalności Instytutu obejmują: opracowywanie i upowszechnianie norm żywienia oraz tabel składu i wartości odżywczych żywności; prowadzenie badań sposobu żywienia i stanu odżywienia ludności w Polsce; udział w realizacji projektów międzynarodowych, w szczególności w obrębie programów ramowych Unii Europejskiej, w zakresie tematyki żywieniowej. Instytut aktywnie uczestniczy we współpracy z wieloma instytucjami zagranicznymi i organizacjami międzynarodowymi, w tym Światową Organizacją Zdrowia (WHO), Organizacją ds. Wyżywienia i Rolnictwa (FAO) oraz Komisją Europejską.

Instytut, z upoważnienia Ministra Zdrowia, jest odpowiedzialny za wdrażanie w Polsce Globalnej Strategii WHO dot. Żywienia, Aktywności Fizycznej i Zdrowia w ramach realizacji Narodowego Programu Przeciwdziałania Chorobom Cywilizacyjnym – Moduł I Program Zapobiegania Nadwadze i Otyłości oraz Przewlekłym Chorobom Niezakaźnym poprzez Poprawę Żywienia i Aktywności Fizycznej na lata 2007–2011.