

Spis treści

Wstęp / 11

Kalendarium / 15

Co powinniście wiedzieć? / 21

Co czyni klasyczne Ateny tak wyjątkowymi? / 23

Co powinniście wiedzieć o historii Aten? / 27

Jak wyglądają Ateny? / 29

Jak się żyje w mieście? / 31

Jak zarządzane jest miasto? / 34

Jak funkcjonuje religia? / 36

Czym jest rodzina w starożytnej Grecji? / 40

Jak działa niewolnictwo? / 42

Czym różnią się bogaci od biednych? / 43

Jak poruszać się po Atenach? / 45

Jak pozbywać się nieczystości? / 45

Jak radzić sobie z przestępczością? / 46

Jak radzić sobie z zarazkami? / 47

Inne rzeczy, na które trzeba uważać / 48

Jak przeżyć bez internetu, e-maila czy Twittera? / 48

Wprowadzenie do waszego nowego domu / 51

Jak wygląda wasz dom? / 53

Kobiety i rodzina / 55

Jak mężczyźni widzą kobiety? / 57

Praca wykonywana przez greckie kobiety / 59

Jak kobiety muszą się zachowywać? / 61

Jak mężowie traktują swoje żony? / 64

Jak kobiety rodzą? / 67

Jak traktujesz swoje dzieci? / 68

Jak kształcicie dzieci? / 70

Co robić, gdy nie ma się dzieci? / 77

Jak kobieta może się upiększyć? / 79

Ślub / 80

Jak traktować niewolników domowych? / 84

Zwierzęta domowe / 85

Jak to jest być starcem? / 86

Zakupy / 89

Dokąd chodzić na zakupy? / 91

Życie handlarza / 93

Jedzenie i dieta / 97

Co będziecie jedli? / 99

Jak gotować? / 101

Ubiór i wygląd / 103

Co nosić? / 105

Praca / 109

Co będziecie myśleli o konieczności utrzymywania się
z pracy? / 111

Rodzaje pracy / 112

Jak wyuczyć się fachu? / 112

Warunki pracy / 113

Status ludzi pracujących / 113

Zdrowie i higiena / 115

Szalejące choroby / 117

Czy w wypadku choroby konsultować się z lekarzem? / 118

Wasza najbardziej prawdopodobna kondycja fizyczna / 122

Struktura wiekowa społeczeństwa greckiego / 123

Struktura społeczeństwa / 125

Podziały w społeczeństwie greckim / 127

Jak to jest być bogatym? / 130

Jak to jest być biednym? / 132

Jak to jest być niewolnikiem? / 133

Różnorodność w Atenach / 135

Polityka / 137

Co oznacza bycie obywatelem ateńskim? / 139

Arena polityczna / 140

Wierzenia i rytuały / 145

Jak radzić sobie ze śmiercią? / 147

Czego spodziewać się w zaświatach? / 155

Bogowie, w jakich będziecie wierzyć / 157

Jak pozyskać łaskawość bogów? / 161

Co dzieje się podczas święta religijnego? / 165

Kiedy warto skorzystać z wyroczni? / 165

Relaks i odpoczynek / 169

Jak się relaksować? / 171

Jak utrzymać sprawność? / 177

Rozrywki publiczne / 179

Wojna / 183

Jak to jest służyć w wojsku? / 185

Straty i weterani / 191

Prawo i porządek / 195

Jak utrzymywany jest porządek w mieście? / 197

Przestępstwa i przestępczość / 197

Proces / 198

Podróż / 201

Sposoby podróżowania / 203

Gdzie zatrzymywać się w podróży? / 205

Ostatnie porady / 207

Świadectwa / 215

Hippokleja, młoda ateńska arystokratka / 217

Fainarete, wdowa / 220

Diogenes, polityk / 221

Autokrates, ofiara przestępstwa / 225

Eutyfron, filozof na dorobku / 227

Sozypa, dziewczyna do towarzystwa z Miletu / 229

Makarejos, niewidomy żebrak / 232

Bion, niewolnik, niegdyś kupiec z Efezu / 233

Memnon, spartański hoplita / 236

Gnotho, helota / 237

Słowniczek / 241

Podziękowania / 247