

Spis treści

Podziękowania	7
Wstęp	9
Rozdział 1	
Dlaczego granice są takie ważne	15
Rozdział 2	
W jaki sposób rodzice uczą dzieci określonych zasad?	35
Rozdział 3	
W jaki sposób dzieci uczą się zasad rodziców?	61
Rozdział 4	
Rodzinny taniec	79
Rozdział 5	
Czy wytyczane przez ciebie granice są stałe, czy ruchome?	103
Rozdział 6	
Zejsście z parkietu	123
Rozdział 7	
Zachęta: język współpracy	137
Rozdział 8	
Uczenie umiejętności rozwiązywania problemów	153
Rozdział 9	
Wyciąganie konsekwencji	169
Rozdział 10	
Wytyczanie granic w stosunkach z nastolatkami	209

Rozdział 11

Jak pomóc dzieciom z zaburzeniami uwagi i nadaktywnością?	243
---	-----

Rozdział 12

Obowiązki domowe	269
------------------------	-----

Rozdział 13

Taniec przy odrabianiu lekcji	291
-------------------------------------	-----

Rozdział 14

Przygotowanie do zmian	315
------------------------------	-----

Dodatek

Tworzenie grupy warsztatowej dla rodziców	335
---	-----

Bibliografia	339
--------------------	-----