

Spis treści

A. INFORMACJE O KRAJU 21

Historia	22	Ludzie	50
Fakty i liczby	46	Kultura	52
Ustrój, flaga		Sport	60
i hymn	47	Przemysł	65
Klimat	49	Smaki Włoch	66
Flora	49	Związki z Polską	71
Fauna	50	Język	74

B. INFORMACJE PRAKTYCZNE 77

Gdzie i kiedy jechać	77	Ubezpieczenie i zdrowie ..	96
Co zabrać	78	Policja i bezpieczeństwo ..	98
Informacja, mapy,		Komunikacja	99
Internet	78	Noclegi	103
Przekraczanie granicy	80	Gastronomia	105
Dłuższy pobyt	81	Zakupy	106
Podróż	82	Aktywny wypoczynek	107
Dokumenty	89	Poczta	
Placówki dyplomatyczne ..	93	i telekomunikacja	107
Praca	94	Mass media	107
Pieniądze	95	Godziny pracy i święta ..	108

1. RZYM I LACJUM 110

Rzym	111	Castelli Romani	191
Historia	114	Tivoli	193
Przyjazd, orientacja		Między Civitavecchią	
i informacja	120	a Lago Bracciano	195
Komunikacja	124	Północne Lacjum	196
Noclegi	125	Prowincja	
Zwiedzanie	128	Viterbo	197
Gastronomia	184	Prowincja Rieti	203
Informator	188	Południowe Lacjum	207
Okolice Rzymu	189	Ciociaria i okolice	207
Ostia i okolice	190	Wybrzeże	213

2. MARCHE 220

Między Loreto		Urbino	237
a Montefeltro	221	Okolice Urbino	243
Ankona	224	Prowincje Maceraty	
Okolice Ankony	227	i Ascoli Piceno	244
Loreto	229	Macerata	244
Okolice Loreto	232	Okolice Maceraty	248
Pesaro	233	Ascoli Piceno	250
Okolice Pesaro	236	Okolice Ascoli Piceno	254

3. ABRUZJA I MOLISE 257

Abruzja	260	Sulmona	269
L'Aquila	261	Okolice Sulmony	
Okolice L'Aquili		i południowa Abruzja ..	272
i środkowa Abruzja ..	262	Molise	274
Pescara	264	Campobasso	275
Okolice Pescary i południowo-		Termoli	
-wschodnia Abruzja ..	266	i okolice	278

4. KAMPANIA 281

Neapol	284	Wezuwiusz	301
Benewent	295	Sorrento	302
Pompeje	296	Paestum	304
Herkulanum	300		

5. APULIA 306

Półwysep Gargano	308	Tarent	316
Bari	311	Brindisi	320
Alberobello	315	Lecce	323

6. KALABRIA I BASILICATA 326

Basilicata	328	Venosa	332
Maratea i okolice	329	Matera	332
Rivello	330	Kalabria	334
Potenza	330	Reggio	
Melfi	331	di Calabria	334

7. SYCYLIA 339

Mesyna	342	Palermo	359
Katania	345	Orientacja i informacje ..	362
Etna	349	Noclegi	362
Syrakuzy	351	Zwiedzanie	363
Agrigento	356	Gastronomia	366

8. SARDYNIA 368

Cagliari	373	Okolice Alghero	388
Okolice Cagliari	377	Sassari	388
Oristano	380	Olbia	391
Tharros	383	Costa	
Alghero	383	Smeralda	393

C. INDEKS 394

Lista planów i map

1. Plan metra – Rzym	17. Tarent	317
2. Włochy	18. Brindisi	321
3. Lacjum	19. Lecce	324
4. Rzym	20. Kalabria i Basilicata	327
5. Centrum Rzymu	21. Reggio di Calabria	335
6. Marche	22. Sycylia	340–341
7. Urbino	23. Katania	346
8. Ascoli Piceno	24. Etna	350
9. Abruzja i Molise	25. Syrakuzy	352
10. Kampania	26. Agrigento	357
11. Neapol	27. Palermo	360–361
12. Kolejka Circumvesuviana ..	28. Sardynia	369
13. Sorrento	29. Cagliari	374
14. Apulia	30. Alghero	384
15. Półwysep Gargano	31. Sassari	389
16. Bari	33. Olbia	392