

SPIS TREŚCI

PROLOG 7

ROZDZIAŁ 1

JESTEŚ BARDZIEJ SKOMPLIKOWANY, NIŻ MYŚLISZ 13

ROZDZIAŁ 2

JAK POWSTAJE AMUNICJA? 25

ROZDZIAŁ 3

NIE ZAWIEDŹ MNIE, PROSZĘ..... 35

ROZDZIAŁ 4

PACJENT Z TRZEMA JĄDRAMI? 43

ROZDZIAŁ 5

MAŁY GRUCZOŁ, DUŻY MĘSKI PROBLEM..... 51

ROZDZIAŁ 6

KOCHANA, „PŁYNĘ” DO CIEBIE..... 61

ROZDZIAŁ 7

KIM SĄ NIEPŁODNI?..... 73

ROZDZIAŁ 8

PŁODNOŚĆ W DOBIE COVID-19..... 79

ROZDZIAŁ 9

TERROR OWULACYJNY, CZYLI SEKS NA ŻĄDANIE 95

ROZDZIAŁ 10

KIEDY STRES BLOKUJE PŁODNOŚĆ? 105

ROZDZIAŁ 11

NIE TYLKO BAŚKA MIAŁA FAJNY BIUST..... 113

ROZDZIAŁ 12

POROZMAWIAJMY O PROLAKTYNIE..... 121

ROZDZIAŁ 13

APTECZKA PRZYSZŁEGO TATY 127

ROZDZIAŁ 14

NAWET SPORT MOŻNA PRZEDAWKOWAĆ! 135

ROZDZIAŁ 15

MASA, RZEŻBA, A POTEM PROKREACJA? 147

ROZDZIAŁ 16

ŁODÓWKA MĘSKOŚCI 161

ROZDZIAŁ 17

PÓŹNE OJCOSTWO 171

ROZDZIAŁ 18

**MARZĄC O KOLEJNYM DZIECKU, CZYLI
WTÓRNIC NIEPŁODNI 183**

ROZDZIAŁ 19

KIEDY LEKARZ WIE, ŻE NIC NIE WIE... 191

ROZDZIAŁ 20

KIEDY PLEMNIK STAJE SIĘ WROGIEM. 199

ROZDZIAŁ 21

KIEDY IN VITRO NIE WCHODZI W GRĘ. 211

ROZDZIAŁ 22

**PO NOCY PRZYCHODZI DZIEŃ, CZYLI
JAK SIĘ ODNALEŹĆ PO UTRACIE DZIECKA. 221**

ROZDZIAŁ 23

**CZY MOŻEMY ZAPLANOWAĆ SOBIE JACKA
LUB AGATKĘ? 231**

ROZDZIAŁ 24

W DŻUNGLI BADAŃ 241

EPILOG

SUKCES PROKREACJI SUKCESEM PARY 251

BIBLIOGRAFIA 257