

I. Ziemie Zachodnie do roku tysięcznego

1. Ziemie Zachodnie zamieszkują plemiona słowiańskie	3
2. Ziemie Zachodnie w granicach państwa Mieszka I	3
3. Zjazd w Gnieźnie i utworzenie biskupstw polskich w roku tysięcznym	3

II Śląsk

4. Obrona Śląska przed najazdem feudałów niemieckich	5
a) Oblężenie Niemczy	5
b) Oblężenie Głogowa w 1109 r.	6
5. Posiadłości feudałów duchownych na Śląsku w świetle bulli papieża Hadriana IV z r. 1155	8
6. Nazwiska mieszkańców Trzebnicy i okolicy w r. 1204	11
7. Wyrok Zygmunta Luksemburskiego na powstańców wrocławskich z r. 1418	11
8. Wprowadzenie nabożeństw niemieckich we Wrocławiu w XV w.	12
9. Biskup wrocławski zmusza chłopów śląskich do nauczania się języka niemieckiego	13
10. Stosunek Piastów Śląskich do Polski	13
a) Testament Henryka Probusa	13
b) Henryk VI, książę wrocławski przekazuje swoje księstwo Władysławowi Łokietkowi	14
11. Niemiec mieszczenie Nysy skazuje na śmierć polskiego Piasta	14
12. Władysław Jagiełło na Śląsku (1404)	16

III. Ziemia Lubuska

13. Agresja feudałów niemieckich na Ziemię Lubuską. Zdobyćie Lubusza przez Niemców w r. 1209	18
14. Odstąpienie Ziemi Lubuskiej Niemcom	18
a) „Proroctwa” Sw. Jadwigi	18
b) „Kronika Polska” o skutkach politycznych utraty Ziemi Lubuskiej	19

15. Nazwy miejscowości oraz nazwiska mieszkańców Ziemi Lubuskiej — świadectwem polskości	19
16. Biskup lubuski Piotr uznaje zwierzchnictwo króla polskiego (1369)	20

IV. Pomorze Zachodnie

17. Adam Bremeński o Wolinie	21
18. Bolesław Krzywousty zdobywa Pomorze	21
19. Założenie biskupstwa pomorskiego w Wolinie	22
20. Ludność polska na Pomorzu Zachodnim	23
a) polskość na dworach książąt pomorskich	23
b) słowiańskie nazwiska mieszczan szczecińskich w XIV w.	23
21. Stosunek książąt Pomorza Zachodniego do Polski	24
a) Układ książąt pomorskich z Kazimierzem Wielkim z r. 1343	24
b) Książę pomorski Wacławski składa hołd Władysławowi Jagielle	24

V. Pomorze Gdańskie i stosunki polsko-krzyżackie

22. Działalność misyjna św. Wojciecha na Pomorzu	26
23. Sprowadzenie Krzyżaków do Polski	27
24. Ucisk krzyżacki na Pomorzu	28
25. Zdobycie Gdańska przez Krzyżaków	28
26. Rozmiary kłeski krzyżackiej pod Grunwaldem	29
27. Miasta pruskie poddają się Jagielle	31
28. Jan Bażyński o losie Prus pod panowaniem krzyżackim	32
29. Inkorporacja Prus	33
30. Polskość Pomorza w świetle dysputy w czasie pertraktacji toruńskich w r. 1464	35
31. Związki gospodarcze ziem pruskich z Polską (w świetle Traktatu Toruńskiego z r. 1466)	35