

Spis treści

Wstęp	6
TATRY WYSOKIE I BIELSKIE (VYSOKÉ TATRY, BELANSKÉ TATRY)	8
1. Przez Tatry Bielskie	22
2. Nad Zielony Staw Kieżmarski	28
3. Spacer Tatrzańską Magistralą	34
4. Spacer pod Gerlachem	38
5. Spacer w Dolinie Zimnej Wody	42
6. Na Czerwoną Ławkę	45
7. Wokół Grani Soliska	52
8. Na Rysy	60
9. Na Krywań	67
TATRY ZACHODNIE	72
1. Doliną Żarską na Trzy Kopy	76
2. Otargańce	82
3. Nad Rohackie Stawy	87
4. Doliny Kwaczańska i Prosiecka	93
NIŻNE TATRY (NÍZKE TATRY)	98
1. Na Salatín	104
2. Na Chabenec	108
3. Na Chopok i Deresze	112
4. Na Chopok i Dziumbier	115
5. Na szczyci Kraková hoľa	118
6. Na Poludnicę	122
7. Na Ohnište	125
8. Kraľova hoľa	130

SŁOWACKI RAJ (SLOVENSKÝ RAJ)	134
1. Tomášovský výhľad	140
2. Suchá Belá	143
3. Veľký Sokol	147
4. Przełom Hornádu	150
5. Zejmarská roklina i Malé Zajífy	154
6. Sokolia dolina	157
MAŁA FATRA (MALÁ FATRA)	160
1. Dolina Dierovego potoku i Malý Rozsutec	165
2. Na Veľký Rozsutec	170
3. Wokół Vrátnej	174
4. Chlebowa wycieczka	178
5. Martinské hoľe	180
WIELKA FATRA (VEĽKÁ FATRA)	184
1. Ploská i Borišov	190
2. Na Ostredok	193
3. Tlstá i Ostrá	196



332981