

Spis treści

Wprowadzenie	9
Straszne, śmieszne i bezpieczne	
Rozdział pierwszy	23
Lęki dziecięce	
Rozdział drugi	59
Drugi kurczak	
Rozdział trzeci	87
Relaks i siłowniki	
Rozdział czwarty	123
Na krawędzi	
Rozdział piąty	159
Doktor Spock kontra Pan Spock	
Rozdział szósty	191
„A co, jeśli” kontra „to jest”	
Rozdział siódmy	221
Od potwora pod łóżkiem po zupełną zmartwień	
Rozdział ósmy	265
Droga do szczęścia	
Podziękowania	286
Bibliografia	287
Indeks zabaw, technik i ćwiczeń	293
Przypisy	297