

Spis treści

Pierwsze wrażenie.....	5
Moja historia	6
Niczego nie musisz – możesz wszystko	9
Twoje makijażowe cele i problemy	11
Pędzel – twój najlepszy przyjaciel.....	13
Jak wybrać pędzle (i nie zwariować...)	14
Włosie syntetyczne kontra naturalne	17
Narzędzia zbrodni doskonałej	20
Dbajmy o swoich najlepszych przyjaciół	30
Problem z trwałością makijażu twarzy i oczu	35
Jak zmienić bieg krótkodystansowy w maraton?	36
Dziesięć zasad trwałego makijażu	38
Dobór podkładu... czyli najczęstsza przyczyna bólu głowy	47
Wybór podkładu idealnego	49
Dlaczego właśnie podkład?	50
Cztery powody, dla których podkład wygląda źle.....	51
Dwie główne cechy podkładu	52
Sztyft, kompakt czy mus?	53
Jak wybrać podkład – krok po kroku.....	57
Aplikacja podkładu	64
Nieprzyjaciele pięknej skóry.....	69
Korektor a podkład	70
Jak wybrać, jak używać?	72
Konturowanie twarzy	83
Konturowanie dla każdego.....	84
O co w tym wszystkim chodzi?	85
Co i jak?	89
Konkrety	90
Kolor oczu a kolor cienia do powiek.....	99
Pawie oko	100
Cienie, kredki i tusze	101
Feeria barw	105
Podstawowy makijaż oczu	111

Kreski na powiekach	119
Trudna sprawa.....	120
Narzędzia zbrodni	121
Kolorowe kredki	123
Jak NIE robić kresek?	124
Instrukcja obsługi	125
Symetria doskonała.....	128
Kreska – ale jaka?.....	130
Jak narysować kreskę na „trudnej” powiece?.....	131
Makijażowe triki dla okularnic.....	133
Okulary – zło konieczne?	134
Problem z trwałością kosmetyków kolorowych u osób noszących okulary	135
Brwi a okulary	136
Rzęsy a okulary.....	137
Rodzaj wady wzroku a typ makijażu oka	138
Sińce pod oczami a okulary	139
„Minusy”	140
„Plusy”	143
Makijaż ust a okulary	144
Brwi – nie taki diabeł straszny!.....	147
Rama twarzy.....	148
Trzy linie?	149
Zestaw małej majsterkowiczki	152
Najczęstsze problemy (i ich rozwiązania).....	153
Zrób to sama.....	156
Łatanie dziurek	159
Kolor – czyli sprawa najważniejsza	161
Korekta kształtu ust oraz dobór koloru pomadki.....	167
Luksus nie dla każdego?	168
Narzędzia zbrodni	170
Delikatnie czy z pazurem?	172
Dobór koloru.....	175
Korekta kształtu ust	178
Typowe problemy	181
Na zakorčenje	185
Słowniczek.....	187