

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	7
--------------------	---

Część I

Poznaj własny proces decyzyjny	11
Jak podejmujemy decyzje	13
Dlaczego podejmujemy kiepskie decyzje	19
10 błędów poznawczych wpływających na nasze decyzje	27
Rola zmęczenia decyzyjnego	45

Część II

14 strategii podejmowania lepszych decyzji.....	53
Strategia nr 1. Określ pożądany rezultat (i czemu jest dla ciebie ważny)	55
Strategia nr 2. Ogranicz wpływ niechęci do straty	59
Strategia nr 3. Odróżnianie decyzji ważnych od nieistotnych	67
Strategia nr 4. Podejmowanie decyzji szybciej i bez lęku	73

Strategia nr 5. Ograniczanie liczby opcji	81
Strategia nr 6. Ocena możliwe/niemożliwe	89
Strategia nr 7. Opracowanie ważonej listy wad i zalet (jak to zrobić poprawnie i 3 pułapki, których należy unikać)	101
Strategia nr 8. Tworzenie listy kontrolnej decyzji	111
Strategia nr 9. Podważanie założeń	121
Strategia nr 10. Ignorowanie efektu utopionych kosztów	131
Strategia nr 11. Identyfikacja i unikanie natłoku informacji	143
Strategia nr 12. Korzystanie z modeli myślowych na potrzeby lepszych wyborów	157
Strategia nr 13. Porównanie parami	171
Strategia nr 14. Przede wszystkim własne wartości	179

Część III

Zoptymalizuj wyniki twoich decyzji	187
10 wskazówek, które przyspieszą proces decyzyjny	189
10 pytań, które warto sobie zadać przed podjęciem jakiegokolwiek decyzji	201
Tworzenie pętli informacji zwrotnych	209

Myśli końcowe dotyczące podejmowania lepszych decyzji	217
Podobała ci się ta książka?	219
O autorze	221