

SPIS TREŚCI

11	Wstęp
13	Zasady wymowy języka fińskiego
17	Historia kuchni fińskiej
89	Kuchnia Saamów
107	Zboża, chleb i produkty mączne
141	Mięso, ryby, owoce morza i nabiał
177	Warzywa, owoce, zioła i grzyby
213	Alkohole
225	Zakończenie
227	O autorce
228	Linki
232	Wybrana bibliografia



352 992