



Spis treści

1. Pod wiszącą skałą	9
2. W więzieniu myśli	15
3. Być z kimś	19
4. Moja wioska	24
5. Mapa życia	31
6. Dwa doświadczenia	37
7. Druga ja	45
8. Odchodzę!	52
9. Wycieczka za miasto	61
10. Na karuzeli zdarzeń	70
11. Gdy ciebie zabraknie	73
12. Suknia ślubna	80
13. Dwa dzbanki	88
14. Trzy najważniejsze rzeczy	96
15. Wspólna przestrzeń	106
16. W wesołym miasteczku	114
17. Stan pomiędzy	120

18. Sama. Samotna.	127
19. Wyprawa badawcza do dżungli	133
20. Największe kłamstwo o miłości	142
21. Nic na siłę	148
22. Dziesięć minut	155
23. Ty ze sobą	159
24. Po raz pierwszy w życiu	167
25. Bilet do Belize	174
26. Prawo do bycia sobą	185
27. Mój świat zależy ode mnie	191
28. Twój mąż	202
29. Warunek szczęścia	208
30. Pierwszy krok	215
31. Głodne serce	222
32. Bóg jest dla innych	227
33. Łódka na rzece	233
34. Dźwięki muzyki	243
35. Zestaw podstawowy	249
36. Oczekiwanie	259
37. W niewoli	268
38. Oczekiwanie katastrofalne	276
39. Prawo do bycia sobą	285
40. Ćwiczenie z oczekiwań	291

41. Rozwiązanie ćwiczenia	302
42. Kłótnie i nienawiść	311
43. Jak uwolnić się od obsesji	318
44. Trzy kroki	327
45. Miłość a uzależnienie	335
46. Jeśli on będzie chciał odejść	345
47. Jak zmienić drugiego człowieka	354
48. Chłopak i dziewczyna	364
49. Odtrącona i urażona	370
50. Lista życzeń	378
51. Jak to zrobić	387
52. Ćwiczenie na dziś	393
53. Rozpalić płomyk	398
54. Jeśli chcesz zniszczyć swój związek	404
55. Jesteś ważny	414
56. Akceptacja	421
57. Pytanie na dziś	429
58. Uzależnienie	435
59. A jeśli on mnie zdradzi?	440
60. Wróg miłości	447
61. Rozstanie	453
62. Pierścionek i ślub	463
63. Szczęśliwa miłość	469