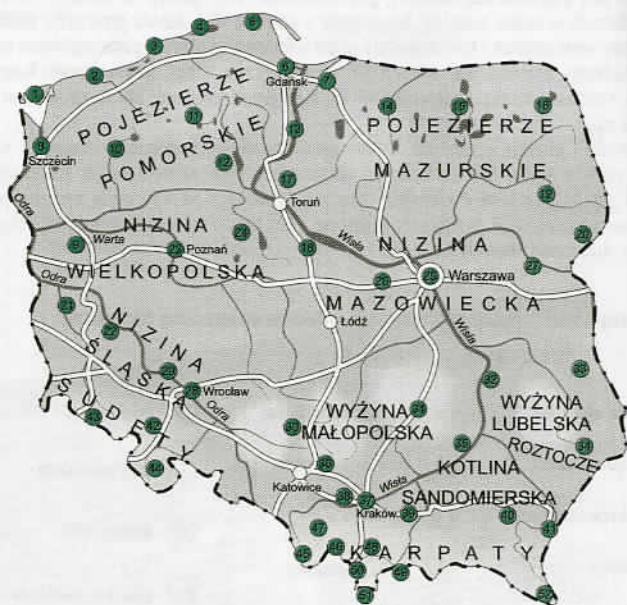




# Spis treści



|                                                          |                                                    |     |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Turystyczny kompas</b>                                | Wiesława Rusin                                     |     |
| <b>Główne krainy geograficzne</b>                        |                                                    | 11  |
| <b>Puzzle historyczne</b>                                | Wiesława Rusin                                     |     |
| <b>Historia Polski w zabytkach architektury i sztuki</b> |                                                    | 19  |
| <b>1. Wyspa Wolin</b>                                    | Edyta Tomczyk – konsultacja Zbigniew Musioł        |     |
| Plaże, klify, żubry                                      |                                                    | 33  |
| <b>2. Okolice Kołobrzegu</b>                             | Edyta Tomczyk – konsultacja Regina Wiśniewska      |     |
| Zabytkowe miasteczka, wioski rybackie                    |                                                    | 42  |
| <b>3. Wybrzeże środkowe</b>                              | Edyta Tomczyk – konsultacja Regina Wiśniewska      |     |
| Plaże i wioski rybackie                                  |                                                    | 53  |
| <b>4. Łeba i Stowiński Park Narodowy</b>                 | Edyta Tomczyk – konsultacja Stanisław Sikora       |     |
| Piaskowe góry                                            |                                                    | 62  |
| <b>5. Mierzeja Helska</b>                                | Edyta Tomczyk – konsultacja Stanisław Sikora       |     |
| Rybackie wioski, półwysep i morze                        |                                                    | 71  |
| <b>6. Trójmiasto</b>                                     | Stanisław Sikora                                   |     |
| Gdańsk, Sopot, Gdynia                                    |                                                    | 82  |
| <b>7. Zalew Wiślany</b>                                  | Piotr Skurzyński                                   |     |
| W krainie bursztynu, zabytków i plaż                     |                                                    | 96  |
| <b>8. Szczecin i okolice</b>                             | Jerzy M. Kosacki – konsultacja Zbigniew Musioł     |     |
| Woda, lasy, stare budowle                                |                                                    | 110 |
| <b>9. Ziemia lubuska</b>                                 | Krzysztof Fedorowicz – konsultacja Stanisław Wijas |     |
| Jeziora, pałace i nietoperze                             |                                                    | 122 |



|     |                                          |                                                    |     |
|-----|------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----|
| 0.  | <b>Pojezierze Drawskie</b>               | Piotr Skurzyński – konsultacja Regina Wiśniewska   | 131 |
|     | Jeziora, lasy, grzyby i ryby             |                                                    |     |
| 1.  | <b>Pojezierze Kaszubskie</b>             | Piotr Skurzyński – konsultacja Stanisław Sikora    | 141 |
|     | Szwajcaria Kaszubska                     |                                                    |     |
| 2.  | <b>Bory Tucholskie</b>                   | Piotr Skurzyński                                   | 153 |
|     | Las pomiędzy wieżami                     |                                                    |     |
| 3.  | <b>Zamki dolnego Powiśla</b>             | Piotr Skurzyński – konsultacja Zbigniew Musioł     | 165 |
|     | Krzyżackie warownie i rycerskie turnieje |                                                    |     |
| 4.  | <b>Warmia</b>                            | Piotr Skurzyński – konsultacja Eugeniusz Kuśmierz  | 178 |
|     | Kraina gotyku, zamków i jezior           |                                                    |     |
| 5.  | <b>Mazury</b>                            | Edyta Tomczyk – konsultacja Eugeniusz Kuśmierz     | 189 |
|     | Kraina Tysiąca Jezior                    |                                                    |     |
| 6.  | <b>Suwalszczyzna</b>                     | Wanda Bednarczuk-Rzepko                            | 203 |
|     | Na włościach zakonników                  |                                                    |     |
| 7.  | <b>Ziemia chełmińska</b>                 | Marcin Czyżniewski – konsultacja Benon Frąckowski  | 216 |
|     | Toruń i okolice                          |                                                    |     |
| 8.  | <b>Włocławek, Płock, Łęczyca</b>         | Piotr Skurzyński                                   | 228 |
|     | Na włościach Boruty                      |                                                    |     |
| 9.  | <b>Białostoczczyzna</b>                  | Marek Waśkiel                                      | 243 |
|     | Na kresach kresów                        |                                                    |     |
| 10. | <b>Puszcza Białowieska</b>               | Marcin Biegłuk                                     | 253 |
|     | W królestwie żubra                       |                                                    |     |
| 11. | <b>Pogranicze Dolnego Śląska i Łużyc</b> | Krzysztof Fedorowicz – konsultacja Stanisław Wijas | 263 |
|     | Kraina młodego wina i starych pałaców    |                                                    |     |
| 12. | <b>Głogów i okolice</b>                  | Krzysztof Fedorowicz – konsultacja Stanisław Wijas | 274 |
|     | Pogranicze kultur, lasy, jeziora         |                                                    |     |
| 13. | <b>Poznań i okolice</b>                  | Małgorzata Mazurek, Janusz Pazder                  | 285 |
|     | Wielkopolska                             |                                                    |     |
| 14. | <b>Szlak Piastowski</b>                  | Małgorzata Mazurek                                 | 302 |
|     | Archeologia, historia i jeziora          |                                                    |     |
| 15. | <b>Warszawa</b>                          | Edyta Tomczyk – konsultacja Stanisław Skowroński   | 321 |
|     | Nowa stara stolica                       |                                                    |     |
| 16. | <b>Mazowsze zachodnie</b>                | Edyta Tomczyk – konsultacja Stanisław Skowroński   | 336 |
|     | Mazurki Chopina, wycinanki, pałace       |                                                    |     |
| 17. | <b>Podlasie</b>                          | Marcin Gołabek – konsultacja Stanisław Skowroński  | 346 |
|     | Nadbużański świat                        |                                                    |     |
| 18. | <b>Wrocław</b>                           | Cyprian Skąła – konsultacja Marek Staffa           | 356 |
|     | Stolica Dolnego Śląska                   |                                                    |     |
| 19. | <b>Okolice Wrocławia</b>                 | Cyprian Skąła – konsultacja Marek Staffa           | 366 |
|     | Piastowskie miasteczka, stawy i Ślęza    |                                                    |     |
| 20. | <b>Północna część Jury</b>               | Joanna Tutak                                       | 375 |
|     | U stóp Jasnej Góry                       |                                                    |     |
| 21. | <b>Kielecczyzna</b>                      | Jarostaw Swajdo – konsultacja Tymoteusz Wróblewski | 392 |
|     | Góry Świętokrzyskie, wioski i klasztory  |                                                    |     |



# Spis treści

|                                                          |                                                       |     |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----|
| <b>32. Okolice Kazimierza Dolnego</b>                    | Magdalena Ujma – konsultacja Eugeniusz Kuśmierz       | 405 |
| Wista, renesans i spichlerze                             |                                                       |     |
| <b>33. Lubelszczyzna</b>                                 | Małgorzata Kowalczuk – konsultacja Eugeniusz Kuśmierz | 418 |
| Nieistniejąca kraina chasydów                            |                                                       |     |
| <b>34. Zamość i Roztocze</b>                             | Magdalena Ujma – konsultacja Teresa Madej             | 432 |
| Kraina magnatów i nieskażonej natury                     |                                                       |     |
| <b>35. Sandomierz i okolice</b>                          | Marek Piasecki – konsultacja Eugeniusz Kuśmierz       | 445 |
| Perły architektury i wąwozy lessowe                      |                                                       |     |
| <b>36. Południowa część Jury</b>                         | Joanna Tutak                                          | 458 |
| Od piasków pustyni po dolinę Prądnika                    |                                                       |     |
| <b>37. Kraków</b>                                        | Marek Motak – konsultacja Marcin Fabiański            | 472 |
| Środkowoeuropejska metropolia                            |                                                       |     |
| <b>38. Zachodnia Małopolska</b>                          | Anna Niedźwiedź                                       | 486 |
| Żupy solne, sanktuaria, skałki wapienne                  |                                                       |     |
| <b>39. Zamki małopolskie</b>                             | Joanna Tutak – konsultacja Zbigniew Musioł            | 499 |
| Siedziby magnackie i żupy solne                          |                                                       |     |
| <b>40. Wschodnia Małopolska</b>                          | Samanta Zarawska-Cwynar                               | 510 |
| Stare miasteczka Galicji                                 |                                                       |     |
| <b>41. Przemyśl i okolice</b>                            | Joanna Markin                                         | 521 |
| Kresowa kraina cerkiewek i fortów                        |                                                       |     |
| <b>42. Okolice Wałbrzycha</b>                            | Cyprian Skała – konsultacja Marek Staffa              | 531 |
| Góry Wałbrzyskie, Kamienne i Sowie                       |                                                       |     |
| <b>43. Karkonosze</b>                                    | Cyprian Skała – konsultacja Marek Staffa              | 543 |
| U stóp Śnieżki                                           |                                                       |     |
| <b>44. Ziemia kłodzka</b>                                | Marek Motak – konsultacja Marek Staffa                | 554 |
| Średniowieczne miasta i twierdze                         |                                                       |     |
| <b>45. Beskid Śląski</b>                                 | Agnieszka Tutak – konsultacja Zbigniew Musioł         | 567 |
| Najłatwiej dostępne pasmo Beskidów                       |                                                       |     |
| <b>46. Beskid Żywiecki</b>                               | Stanisław Figiel – konsultacja Zbigniew Musioł        | 576 |
| U podnóża Babiej Góry                                    |                                                       |     |
| <b>47. Bielsko-Biała i okolice</b>                       | Agnieszka Tutak – konsultacja Zbigniew Musioł         | 585 |
| Niskie góry, stawy i sztuczne jeziora                    |                                                       |     |
| <b>48. Gorce</b>                                         | Stanisław Figiel                                      | 597 |
| Najpiękniejszy fragment Beskidów                         |                                                       |     |
| <b>49. Pieniny</b>                                       | Stanisław Figiel                                      | 605 |
| Przełom Dunajca, Zalew Czorszyński i drewniane kościółki |                                                       |     |
| <b>50. Orawa, Podhale, Spisz</b>                         | Stanisław Figiel                                      | 615 |
| Zamki, drewniane domy i malowane kościółki               |                                                       |     |
| <b>51. Zakopane i Tatry</b>                              | Joanna Markin, Krystyna Nieścior                      | 627 |
| Góry, styl zakopiański                                   |                                                       |     |
| <b>52. Bieszczady</b>                                    | Marek Motak – konsultacja Zbigniew Musioł             | 643 |
| „Dziki Zachód” na wschodzie                              |                                                       |     |
| <b>Słowniczek architektoniczny</b>                       |                                                       | 652 |
| <b>Indeks</b>                                            |                                                       | 656 |