

Druga połowa XXI wieku. Dyktatura zdrowia. Kontakt z naturą ograniczony do minimum. Nakaz utrzymywania sterylnej czystości. Życie zamienione w wyregulowany, bezawaryjny mechanizm. Reżim diety, treningów i badań medycznych dla każdego obywatela. Pochwała zdrowego rozumu.

Potępienie zaraźliwych myśli. Społeczeństwo, w którym troska o ciało zastąpiła wartości duchowe, a ludzie boją się tego, co ludzkie. Świat według METODY.

Mia Holl jest młodą, atrakcyjną, utalentowaną biologką. Po samobójstwie brata, oskarżonego o gwałt i morderstwo, ogarnia ją otepienie: nie trenuje, nie stawia się na badania, korzysta z używek. Domaga się prawa do niezależności, do cierpienia, do choroby i brudu. Popada w konflikt z METODĄ i jej najważniejszym ideologiem, a w końcu staje przed sądem. Stawką procesu będzie nie tylko życie Mii, ważyć się będą także dalsze losy dyktatury.

Zeh tworzy przekonującą wizję przyszłego społeczeństwa niebezpiecznie podobną do naszej teraźniejszości, a w swoje rozważania wplata myśli wybitnych filozofów i pisarzy XX wieku.