

SPIS TREŚCI

Wstęp, Jerry Hicks	13
--------------------------	----

CZĘŚĆ I: Orientowanie i Księga Pozytywnych Aspektów

• Twoja historia i Prawo Przyciągania	23
• Czy życie wydaje się czasem nie fair?	23
• Czy robienie wszystkiego, co w twojej mocy, czasem nie wystarcza?	24
• Czegokolwiek mogę zapragnąć, mogę to osiągnąć	25
• Osiągnięcie sukcesu jest moim przyrodzonym prawem	26
• Pieniądze nie są ani źródłem zła, ani szczęścia	27
• Jestem magnesem każdego swego doświadczenia	28
• Wiedziałem o konsekwencji <i>Prawa Przyciągania</i>	30
• Co rozumiemy przez <i>wibrację</i> ?	31
• Kiedykolwiek odczuwam dobrobyt, dobrobyt mnie znajduje	33
• Przeżywaj swoje życie celowo, zamiast przypadkowo	34
• Opowiedz historię, jakiej chcesz doświadczyć	35
• Każdy temat to w istocie dwa tematy	35
• Jaką historię teraz opowiadam?	37
• <i>Proces Orientowania</i> może przeorientować moje życie	38
• Jestem twórcą swego życiowego doświadczenia	39
• Zharmonizowane myśli to myśli, które dają dobre samopoczucie	40
• Patrząc na świat oczyma Źródła	41
• Mogę świadomie wybrać lepsze samopoczucie	43
• Czy choroba może być spowodowana negatywną emocją?	43
• Orientowanie od złego do dobrego samopoczucia	45
• Czy jestem w harmonii z moim pragnieniem?	46
• <i>Czego pragnę i dlaczego?</i>	47
• Już teraz mogę poczuć się lepiej	48
• Uwaga kierowana ku rzeczom niechcianym przyciąga więcej rzeczy niechcianych	49

• Czy koncentruję się na tym, czego <i>chcę</i> , czy na tym, czego <i>nie chcę</i> ?	50
• Skoncentruj się na rozwiązaniu, a nie na problemie	51
• To, czego <i>chcę</i> , to czuć się dobrze	52
• Kiedykolwiek czuję się źle, przyciągam to, czego <i>nie chcę</i>	53
• Moje myśli zazębiają się w silniejsze odpowiadające im myśli	55
• Tworzenie <i>Księgi Pozytywnych Aspektów</i>	57
• <i>Prawo Przyciągania</i> dodaje myślom mocy	59
• Rozpocznę dzień myślami, które dają dobre samopoczucie	60
• Sen jest czasem wyrównywania energii	61
• Przykład <i>Procesu Pozytywnych Aspektów przed snem</i>	63
• Przykład <i>porannego Procesu Pozytywnych Aspektów</i>	64
• Wiem, jak <i>chcę</i> się czuć	65
• Nic nie jest ważniejsze od dobrego samopoczucia	67
• Im lepiej się dzieje, tym lepiej się dzieje	68
• Mój wszechświat jest pozytywnie i negatywnie równoważony	69
• Mój wszechświat odpowiada na moją uwagę	70
• Decyzje, by czuć się dobrze, przyciągają dobre uczucia	72
• Jak mogę nie odczuwać ich cierpienia?	74
• Czy moje współczucie nie ma dla nikogo znaczenia?	76
• Nie ranić, gdy czują się zranieni?	78
• Nie jestem odpowiedzialny za to, co tworzą inni	81
• Słuchać przewodnictwa, czy sięgać po dobre uczucia?	82
• Co by było, gdybym grał w <i>Co-by-było-gdyby</i> ?	83

CZĘŚĆ II: Przyciąganie pieniędzy i materializowanie dobrobytu 85

• Przyciąganie pieniędzy i materializowanie dobrobytu	88
• Działanie wynikające z poczucia braku jest nieopłacalne	91
• Najpierw odnajdę moją wibracyjną równowagę	91
• Ani pieniądze, ani bieda nie przynoszą radości	93
• Jestem tu jako pełen radości twórca	95
• Potęga wibracyjnego wydawania wibracyjnych pieniędzy	96
• Potrzeba pieniędzy ich nie przyciągnie	97
• Co wtedy, gdy „biedny” nie czuje się biedny?	98
• Jaka jest moja historia „finansowej obfitości”?	100
• Co się dzieje, gdy biedni krytykują bogatych?	101

• Co się dzieje, gdy nasze pieniądze tracą wartość?	103
• Czy odwrócić spiralę prowadzącą w dół?	104
• Wojna przeciwko wojnie jest także wojną	106
• Czy możemy odnieść sukces nie mając talentu?	107
• Czy możemy coś otrzymać bez dawania?	108
• Oni chcą wygrać fortunę na loterii	109
• Życie w dobrobycie nie jest „magią”	110
• Sprzedawanie wolności za pieniądze?	111
• Negatywne uczucia wobec pieniędzy lub raka?	113
• Nie pracował ciężko dla pieniędzy?	114
• Czy wydawanie pieniędzy przynosi komfort?	117
• Jak zmienić swój punkt przyciągania?	119
• Do mnie należy określenie własnych standardów	120
• Czy „oszczędzanie dla bezpieczeństwa” ma sens?	122
• Opowiadanie nowej historii o dobrobycie, pieniądzach i finansowym Dobrostanie	123
• Przykład mojej „starej” historii o pieniądzach	124
• Przykład mojej „nowej” historii o pieniądzach	125

CZĘŚĆ III: Utrzymywanie mojego fizycznego Dobrostanu

• Moje myśli tworzą moje fizyczne doświadczenie	131
• Uskarżanie się na uskarżanie się jest również uskarżaniem się	132
• Mogę czuć się dobrze w swoim ciele	133
• Słowa nie uczą, ale uczą życiowe doświadczenie	134
• Prawo Przyciągania rozwija każdą moją myśl	135
• 15 minut na mój zamierzony Dobrostan	137
• Nie jestem ograniczony przekonaniami innych	139
• Mam dość czasu, by to zrealizować	140
• Dlaczego pragnę doskonałej fizycznej kondycji?	141
• Mogę zaufać mojej odwiecznej <i>Wewnętrznej Istocie</i>	142
• Jaka jest rola myśli w traumatycznych urazach?	143
• Czy można rozwiązać vibracyjnie chorobę wrodzoną?	145
• Poważne choroby przychodzą i odchodzą, ale dlaczego?	145
• Byłem świadkiem, jak moje ciało samo się uzdrowiło	147
• Czy utrzymam dobrą formę, koncentrując się na niej?	148
• Kiedy pojawia się inspiracja, by odwiedzić lekarza?	149

• Euforia w szczękach lwa?	150
• Czy ktoś odczuwający ból może się skoncentrować na czymś innym?	152
• Stan Dobrostanu jest moim naturalnym stanem	153
• Ale czy myśli niemowlęcia mogą przyciągnąć chorobę?	154
• Dlaczego niektórzy rodzą się z chorobami?	156
• Przedyskutujmy pojęcie chorób „nieuleczalnych”	157
• Skoncentrować się na zabawie, by odzyskać zdrowie?	158
• Czy ignorowanie choroby rozwiązało problem choroby?	159
• Jaki jest wpływ szczepień na choroby?	160
• A co z lekarzami medycyny, uzdrowiaczami, wiarą i szamanami? ...	161
• Twój lekarz jako środek do osiągnięcia Dobrostanu	162
• Co mogę zrobić, by im pomóc?	163
• Ale co wtedy, gdy są w stanie śpiączki?	164
• Czy mogłem odziedziczyć chorobę po babce?	165
• Jaka jest rola mediów w epidemiach?	166
• Czy należy wychwycić nieprzyjemne odczucia, gdy są małe?	168
• Czy artretyzm lub choroba Alzheimera są w jakiś sposób uleczalne?	169
• Czy ćwiczenia i odżywianie są warunkami zdrowia?	170
• Co wtedy, gdy zdrowa osoba czuje się głównie zmęczona?	172
• Co jest główną przyczyną choroby?	172
• Przykład mojej „starej” historii o moim fizycznym Dobrostanie	174
• Przykład mojej „nowej” historii o moim fizycznym Dobrostanie	174

CZĘŚĆ IV: Perspektywy zdrowia, wagi ciała oraz umysłu

• Chcę się cieszyć zdrowym ciałem	179
• Chcę zrównoważyć swoje pragnienia i doświadczenia	180
• Nie muszę porównywać swego ciała z innymi	181
• Co by było, gdybym widział siebie jako doskonałego?	182
• Opór przeciw niechcianemu przyciąga więcej tego, co niechciane ..	183
• Moja uwaga skierowana na brak przyciąga jeszcze większy brak	183
• Sadzenie nasion strachu przynosi jeszcze więcej strachu	184
• Czy uwaga skierowana na chorobę musi przyciągać chorobę?	185
• Czy moja uwaga skupiona jest głównie na Dobrostanie?	186
• Fizyczne świadectwa innych nie muszą być moim doświadczeniem	187

• Jak mogę wpłynąć na innych, by utrzymywali dobre zdrowie?	189
• Zrelaksuję się i usnę, zanurzając się w Dobrostan	190
• Czy negatywne emocje wskazują na niezdrowe myśli?	190
• Do jakiego stopnia mogę kontrolować swoje ciało?	190
• Czy możemy świadomie rozwijać nowe mięśnie i kości?	192
• Co wtedy, gdy czyjeś pragnienie przesądza o czymś przekonaniu?	194
• A co wtedy, gdy wierzę w niebezpieczne zarazki?	195
• Jestem prowadzony <i>ku temu, co lubię</i>	198
• Najpierw muszę chcieć zadowolić siebie	199
• Czy istnieje właściwy czas na umieranie?	200
• Czy każda śmierć jest formą samobójstwa?	201
• Proces kierowania wagą swego ciała?	203
• Czy mogę podążać za swoją błogością w związku z odżywianiem?	204
• Jakie są moje przekonania na temat pożywienia?	205
• Opinie innych na temat mojego ciała są bez znaczenia	206
• Przykład mojej „starej” historii o moim ciele	207
• Przykład mojej „nowej” historii o moim ciele	208

CZĘŚĆ V: Kariera jako przyjemność przynosząca profity

• Moje pierwsze kroki w wyborze kariery?	211
• Co robię, żeby się utrzymać?	213
• <i>Prawo Przyciągania</i> i kariera?	216
• Wypełnianie pustki poprzez służenie?	218
• Czy mój sukces doda otuchy innym?	220
• Chcę wolności, rozwoju i radości	221
• Chcę czuć się dobrze w swoim życiu	222
• Tworzę swoją własną radosną karierę	223
• Czy branie bez dawania jest niemoralne?	223
• Witaj na planecie Ziemi	225
• Najważniejsze jest dobre samopoczucie	227
• Co powstrzymuje moją karierę?	228
• Będę szukać powodów, by czuć się dobrze	229
• <i>Chcę, czy też muszę?</i>	230
• A jeśli to moja przyjemność przyciąga pieniądze?	232
• Chcę czuć się wolny w swojej pracy	233
• Jakie są jej pozytywne aspekty?	234

• Mój czas w pracy jest kwestią percepcji	237
• Czy powinienem starać się pracować ciężiej?	239
• Przykład „starej” historii o mojej karierze	241
• Przykład „nowej” historii o mojej karierze	242
• Czas opowiedzieć nową historię	242

SKRYPT ABRAHAM NA ŻYWO: Warsztat Prawa Przyciągania 245

• Czy to jest w wibracyjnej harmonii?	247
• Jesteście wibrującym Źródłem Energii	251
• Wszystko było wibracyjną myślą	253
• Przeżywanie wibracyjnej harmonii?	258
• Na co wskazuje Twoja historia?	270
• Wibracyjna Esencja Pieniędzy?	273
• Moja historia finansowego sukcesu	279
• Zakończenie warsztatu w Bostonie	287

O Autorach 291