

Spis treści

Wprowadzenie	7
--------------------	---

Rozdział 1

Filozofia a psychologia	15
1.1. Umiłowanie mądrości a nauka o duszy	15
1.1.1. Filozofia jako umiłowanie mądrości	15
1.1.2. Psychologia jako nauka o duszy	22
1.2. Problem psychologizmu w filozofii i drogi jego przezwyciężenia	34
1.3. Filozoficzne a psychologiczne koncepcje człowieka – podobieństwa i różnice	42

Rozdział 2

Gestalt na tle tradycji psychologicznej	49
2.1. Psychologia, antropologia filozoficzna a psychoterapia	49
2.2. Metafora alchemii	54
2.3. Główne nurty w psychoterapii	61
2.3.1. Libido i tanatos, czyli kilka słów o psychoanalizie	61
2.3.2. Od psów Pawłowa do dialogu sokratejskiego – psychoterapia poznawczo-behawioralna	67
2.3.3. Trzecia siła w psychologii – psychoterapia humanistyczna i egzystencjalna	74
2.3.4. Aleksander Lowen o duchowości ciała	84
2.3.5. Zwykłe słowa, które dają niezwykle rezultaty – psychoterapia ericksonowska	91
2.3.6. Wyjście poza pacjenta – psychoterapia systemowa	95
2.3.7. „Dzień dobry” i co dalej? Analiza transakcyjna	97
2.4. Powstanie psychoterapii Gestalt	100
2.4.1. Fritz Perls i jego współpracownicy	100
2.4.2. Zasady psychoterapii Gestalt	109

Rozdział 3

Gestalt na tle tradycji filozoficznej	117
3.1. Uwarunkowania ontologiczne	117
3.1.1. Holizm	118
3.1.2. Monizm	122
3.1.3. Proces i harmonia przeciwieństw	122
3.1.4. Cykliczność	124
3.1.5. Teoria paradoksalnej zmiany	131
3.1.6. Tężejność	132
3.2. Uwarunkowania epistemologiczne i metodologiczne	136
3.2.1. Źródło poznania, rzeczywistość świata i status poznającego podmiotu w terapii Gestalt	139
3.2.2. Rola emocji, myśli i doświadczenia w procesie poznania	141
3.2.3. Świadomość	144
3.2.4. Figura i tło	155
3.3. Uwarunkowania antropologiczne	159
3.3.1. Człowiek nieuchwytny	161
3.3.2. Izolacja i lęk	163
3.3.3. Autentyczność	165
3.3.4. Wolność	168
3.3.5. Dialog	172
3.3.6. Wyobrażenia i sen	179
3.4. Uwarunkowania etyczne	182
3.4.1. Odpowiedzialność i wolność	184
3.4.2. Ucieczka od odpowiedzialności i wolności	186
3.4.3. Racjonalność	188
3.4.4. Dobro i zło	189
3.4.5. Złoty środek	193
3.4.6. Zamiast podsumowania: jak być wolnym i autentycznym człowiekiem?	194

Rozdział 4

Gestalt – filozofia czy psychoterapia?	199
4.1. Model filozofii starożytnej	199
4.2. Gestalt jako filozofioterapia	206
Zakończenie	211
Bibliografia	215
Indeks osobowy	231
Indeks rzeczowy	237