

## **Spis treści:**

Przedmowa

Wstęp

1. Miareczkowanie w pracy z traumą  
Korzystanie z Palety Terapeuty Zabawą
2. Neurobiologia traumy i zabawy  
Pokój zabaw jako neurochemiczny ring bokerski
3. Spotkanie potrzeb dla zwiększenia regulacji  
Karmienie, dotyk i integracja sensoryczna
4. Wielkość, małość i kontenerowanie  
Wykorzystanie przestrzeni i obecności w terapii przez zabawę
5. Metafora i środki ekspresji
6. Gra na afektywnym akordeonie  
Miareczkowanie w aspektach umiejętności emocjonalnych
7. Natura zabawy
8. Humor, nowość i wspólny zachwyt
9. Trzymanie trudnej historii

Niuansowanie narracji

Piśmiennictwo

Spis rycin