

SPIS TREŚCI

Od Autora	6
-----------------	---

Rozdział I. Podstawowe obowiązki pracodawcy 7

1. Ochrona zdrowia i życia pracowników	7
2. Znajomość przepisów i zasad bhp	9
3. Zawiadomienie inspektora pracy o działalności gospodarczej	9
4. Pierwsza pomoc oraz ochrona przeciwpożarowa w zakładzie pracy	9
5. Konsultacje z pracownikami	11
6. Systematyczne kontrole stanu bhp	12
7. Wyznaczenie koordynatora	12
8. Instrukcje bhp	13
9. Wykaz prac szczególnie niebezpiecznych	13
10. Wykaz prac, które wymagają asekuracji	14
11. Prace w szczególnych warunkach	14
12. Obowiązki wobec pracowników tymczasowych ..	15
13. Inne obowiązki	16
14. Prawa pracownika	17

Rozdział II. Organizowanie stanowisk pracy 18

1. Obowiązki dotyczące pomieszczeń pracy	18
2. Stanowiska pracy	20
3. Praca przy komputerze	20

3.1. Minimalne wymagania bhp oraz ergonomii ..	20
3.2. Ocena warunków pracy	23
3.3. Okulary i profilaktyczna opieka medyczna ..	24
4. Warunki pracy dla niepełnosprawnych	24
5. Odpoczynek w pracy	25
5.1. Odpoczynek w pozycji siedzącej	25
5.2. Pomieszczenia przeznaczone do wypoczynku	25
5.3. Przerwy w pracy	26
6. Oświetlenie	26
7. Ogrzewanie	27
8. Wentylacja	28
9. Narażenie na hałas	29
10. Działanie substancji szkodliwych dla zdrowia ..	29
11. Pomieszczenia i urządzenia higieniczno-sanitarne ..	29
11.1. Szatnie	30
11.2. Umywalnie i pomieszczenia z natryskami ..	31
11.3. Ustępy	32
11.4. Pomieszczenia higieny osobistej kobiet	33
11.5. Pomieszczenia do ogrzewania się pracowników	33
11.6. Jadalnie	33
12. Palarnie	34
13. Punkty pierwszej pomocy	35

14. Maszyny i urządzenia	36
15. Transport wewnętrzny i magazynowanie	38

Rozdział III. Służba BHP	44
1. Zadania służby bhp	45
2. Kwalifikacje pracowników służby bhp	47

Rozdział IV. Ocena ryzyka zawodowego	48
1. Obowiązek badania ryzyka zawodowego	49
2. Obowiązek dokumentowania oceny ryzyka zawodowego	50
3. Obowiązek informowania pracowników o ryzyku zawodowym	51
4. Odpowiedzialność pracodawcy	53

Rozdział V. Co jeszcze zapewnia pracodawca	54
1. Środki ochrony indywidualnej i zbiorowej	54
2. Odzież i obuwie robocze	55
3. Środki higieny osobistej	56
4. Posiłki i napoje profilaktyczne	57

Rozdział VI. Szkolenia dla pracowników	59
1. Szkolenie wstępne	60
2. Szkolenie i doskonalenie okresowe	63

Rozdział VII. Profilaktyczna ochrona zdrowia	65
1. Badania wstępne, okresowe, kontrolne	65
2. Skierowanie na badania	67

Rozdział VIII. Choroby zawodowe	69
1. Obowiązek zapobiegania oraz inne powinności pracodawcy	69
2. „Zawodowy” charakter choroby	69
3. Okres zachorowania	70
4. Procedura postępowania w razie podejrzenia choroby zawodowej u pracownika	70
4.1. Zgłoszenie podejrzenia choroby zawodowej ..	70
4.2. Orzeczenie lekarskie	72
4.3. Stwierdzenie choroby zawodowej	73
4.4. Ocena „narażenia zawodowego”	73
4.5. Zawiadomienie o skutkach choroby zawodowej	74
5. Rejestr zachorowań	74
6. Świadczenia dla pracownika	76
7. Odpowiedzialność odszkodowawcza pracodawcy ..	76

Rozdział IX. Wypadki przy pracy	78
1. Procedura powypadkowa	79
1.1. Zgłoszenie wypadku	79
1.2. Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadku ..	82
1.3. Protokół powypadkowy	84
1.4. Zatwierdzenie protokołu powypadkowego ..	85
1.5. Sporządzenie karty statystycznej wypadku ..	85
2. Rejestr wypadków	86
3. Świadczenia powypadkowe	86
4. Odpowiedzialność odszkodowawcza pracodawcy ..	87
5. Wypadek w drodze do/z pracy	87

Rozdział X. Ochrona przeciwpożarowa.....94

1. Obowiązki związane z ochroną przeciwpożarową ..94

1.1. Przestrzeganie przeciwpożarowych wymagań budowlanych, instalacyjnych i technologicznych94

1.2. Wyposażenie budynku, obiektu lub terenu w sprzęt pożarniczy i ratowniczy, środki gaśnicze oraz w przeciwpożarowe wyłączniki prądu.....95

1.3. Zapewnienie utrzymania urządzeń sprzętu przeciwpożarowego w stanie pełnej sprawności technicznej i funkcjonalnej98

1.4. Przestrzeganie zasad eksploatacji instalacji technicznych (elektrycznej, piorunochronnej, gazowej, kominowej i wentylacyjnej), maszyn i urządzeń poprzez zapewnienie ich okresowych przeglądów i konserwacji ..98

1.5. Przestrzeganie wymagań bezpieczeństwa pożarowego związanych z prowadzeniem procesów technologicznych mogących powodować zagrożenie pożarem lub wybuchem.....98

1.6. Usuwanie lub zabezpieczenie w obrębie budynków urządzeń lub materiałów stwarzających niebezpieczeństwo powstania pożaru98

1.7. Zapewnienie osobom przebywającym w obiekcie bezpieczeństwa i możliwości ewakuacji ...99

1.8. Przygotowanie obiektu, budynku lub terenu do prowadzenia akcji ratowniczej100

1.9. Zaznajomienie pracowników z przepisami przeciwpożarowymi i porządkowymi (z uwzględnieniem obsługi sprzętu przeciwpożarowego i prowadzenia ewakuacji).....100

1.10. Ustalenie sposobów postępowania na wypadek powstania pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia.....101

1.11. Oznakowanie obiektu102

1.12. Powierzanie czynności z zakresu ochrony przeciwpożarowej tylko osobom posiadającym odpowiednie kwalifikacje ...102

2. Zasady postępowania w przypadku pożaru.....103

2.1. Alarmowanie o niebezpieczeństwie103

2.2. Zasady postępowania w ramach akcji ratowniczo-gaśniczej103

2.3. Ewakuacja ludzi i mienia105

3. Posługiwanie się sprzętem gaśniczym107

3.1. Gaśnice107

3.2. Koc gaśniczy110

3.3. Hydrant wewnętrzny110

Wykaz najważniejszych aktów prawnych.....111