

**Carl Cederström Andre Spicer**

# **pętla dobrego samopoczucia**

---

**przekład  
Łukasz Żurek**

**przedmowa do polskiego wydania  
Małgorzata Halber**

 **PWN**

# Spis treści

|                                                                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Przedmowa do polskiego wydania                                                                                                                |     |
| Nie ma nic złego w czuciu się dobrze. Nie jest jednak dobrze,<br>kiedy masz poczucie, że nie możesz czuć się źle ( <i>Małgorzata Halber</i> ) | VII |
| Wprowadzenie .....                                                                                                                            | 1   |
| Rozdział 1. Człowiek doskonały .....                                                                                                          | 11  |
| Rozdział 2. Targowisko zdrowia .....                                                                                                          | 37  |
| Rozdział 3. Doktryna szczęścia .....                                                                                                          | 71  |
| Rozdział 4. Wybrane życie .....                                                                                                               | 105 |
| Rozdział 5. Żegnaj, dobre samopoczucie .....                                                                                                  | 133 |
| Zakończenie .....                                                                                                                             | 147 |
| Podziękowania .....                                                                                                                           | 155 |
| Bibliografia .....                                                                                                                            | 156 |