

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1	
Start	11
Rozdział 2	
Pierwsze spotkanie z metodą	21
Rozdział 3	
Im dalej w las, tym więcej choinek	29
Rozdział 4	
Tajemnicza pętla	37
Rozdział 5	
Sprzęt wspinaczkowy, czyli o narzędziach coacha	51
Rozdział 6	
Zasoby początkującego coacha	59
Rozdział 7	
Przeszkody na szlaku	63
Rozdział 8	
Drogowskazy coacha – 11 kluczowych kompetencji ICF	71
Rozdział 9	
Dylematy młodego coacha	99
Rozdział 10	
Szczyt	129