

# SPIS TREŚCI

|             |                                                                                                |    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Rozdział 1. | DEFINICJA I KLASYFIKACJA NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO                                               |    |
|             | – Adam Windak . . . . .                                                                        | 9  |
|             | Ustalanie rozpoznania u dorosłych i dzieci . . . . .                                           | 10 |
|             | Nadciśnienie pierwotne, wtórne, złośliwe i oporne na leczenie . . .                            | 14 |
|             | Nadciśnienie w ciąży . . . . .                                                                 | 16 |
|             | Klasyfikacja wartości ciśnienia . . . . .                                                      | 17 |
|             | Nadciśnienie tętnicze jako czynnik ryzyka wystąpienia chorób<br>sercowo-naczyniowych . . . . . | 18 |
|             | Repetitorium . . . . .                                                                         | 22 |
| Rozdział 2. | EPIDEMIOLOGIA — Barbara Gryglewska . . . . .                                                   | 23 |
|             | Znaczenie nadciśnienia . . . . .                                                               | 24 |
|             | Ciśnienie w zależności od wieku i płci . . . . .                                               | 24 |
|             | Rozkład ciśnienia i częstość nadciśnienia . . . . .                                            | 25 |
|             | Czynniki ryzyka rozwoju nadciśnienia . . . . .                                                 | 26 |
|             | Nadciśnienie w populacji polskiej . . . . .                                                    | 28 |
|             | Repetitorium . . . . .                                                                         | 29 |
| Rozdział 3. | PATOFIZJOLOGIA I PRZEBIEG KLINICZNY                                                            |    |
|             | – Tomasz Grodzicki, Marcin Cwynar . . . . .                                                    | 31 |
|             | Mechanizmy regulujące wysokość ciśnienia krwi . . . . .                                        | 33 |
|             | Podstawy genetyczne nadciśnienia tętniczego . . . . .                                          | 42 |
|             | Zmiany narządowe w przebiegu nadciśnienia . . . . .                                            | 44 |
|             | Repetitorium . . . . .                                                                         | 55 |
| Rozdział 4. | OBRAZ KLINICZNY — Tomasz Tomasik . . . . .                                                     | 57 |
|             | Rozwój i przebieg nadciśnienia tętniczego . . . . .                                            | 58 |
|             | Zagrożenie życia chorego . . . . .                                                             | 59 |
|             | Rokowanie . . . . .                                                                            | 60 |
|             | Nadciśnienie „białego fartucha” . . . . .                                                      | 61 |
|             | Repetitorium . . . . .                                                                         | 62 |

|                                                                                                   |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 5. POSTĘPOWANIE DIAGNOSTYCZNE — <i>Tomasz Tomasik</i> . . . . .                          | 63  |
| Technika pomiaru . . . . .                                                                        | 64  |
| Wypożyczenie gabinetu . . . . .                                                                   | 64  |
| Zasady oceny pacjenta z nadciśnieniem tętniczym . . . . .                                         | 65  |
| Wywiad . . . . .                                                                                  | 65  |
| Badanie fizykalne . . . . .                                                                       | 68  |
| Badanie dna oka . . . . .                                                                         | 69  |
| Badania dodatkowe . . . . .                                                                       | 71  |
| 24-godzinne ambulatoryjne monitorowanie ciśnienia (ABPM) . . . . .                                | 73  |
| Repetitorium . . . . .                                                                            | 74  |
| Rozdział 6. DIAGNOSTYKA NADCIŚNIENIA WTÓRNEGO — <i>Jerzy Gąsowski, Tomasz Grodzicki</i> . . . . . | 75  |
| Diagnostyka różnicowa wtórnych postaci nadciśnienia tętniczego . . . . .                          | 76  |
| Nadciśnienie nerkowopochodne . . . . .                                                            | 76  |
| Nadciśnienie naczyniowo-nerkowe . . . . .                                                         | 77  |
| Nadciśnienie tętnicze z hipokaliemią — pierwotny hiperaldosteronizm . . . . .                     | 77  |
| Guz chromochłonny nadnerczy . . . . .                                                             | 78  |
| Zespół i choroba Cushinga . . . . .                                                               | 79  |
| Choroby tarczycy . . . . .                                                                        | 79  |
| Niektóre inne przyczyny nadciśnienia wtórnego . . . . .                                           | 80  |
| Repetitorium . . . . .                                                                            | 81  |
| Rozdział 7. LECZENIE NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO — <i>Barbara Gryglewska</i> . . . . .                | 83  |
| Cele i strategia leczenia . . . . .                                                               | 85  |
| Edukacja i postępowanie nefarmakologiczne . . . . .                                               | 86  |
| Ogólne zasady farmakoterapii . . . . .                                                            | 90  |
| Grupy leków i zasady ich wyboru . . . . .                                                         | 92  |
| Preparaty złożone z małych i standardowych dawek leków hipotensyjnych . . . . .                   | 113 |
| Postępowanie z nadciśnieniem w okresie ciąży . . . . .                                            | 114 |
| Postępowanie z nadciśnieniem u osób w wieku podeszłym . . . . .                                   | 115 |
| Postępowanie z nadciśnieniem u dzieci . . . . .                                                   | 115 |
| Inne sytuacje szczególne . . . . .                                                                | 117 |
| Repetitorium . . . . .                                                                            | 119 |
| Rozdział 8. CIĄGŁOŚĆ, ZESPOŁOWOŚĆ I KOORDYNACJA OPIEKI — <i>Adam Windak</i> . . . . .             | 121 |
| Współpraca z pacjentem . . . . .                                                                  | 122 |
| Rola pielęgniarstwa rodzinnej . . . . .                                                           | 125 |
| Współpraca ze specjalistami . . . . .                                                             | 127 |
| Monitorowanie przebiegu choroby . . . . .                                                         | 128 |
| Repetitorium . . . . .                                                                            | 130 |
| SKOROWIDZ . . . . .                                                                               | 133 |

**dr med. Marcin Cwynar, dr med. Jerzy Gąsowski**  
**prof. dr hab. med. Tomasz Grodzicki**  
**dr med. Barbara Gryglewska**  
**dr med. Tomasz Tomasik, dr med. Adam Windak**

# NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

Redakcja naukowa  
dr med. **ADAM WINDAK**  
prof. dr hab. med. **TOMASZ GRODZICKI**



**WARSZAWA**  
**WYDAWNICTWO LEKARSKIE PZWL**

## **W publikacji omówiono m.in. zagadnienia dotyczące:**

- epidemiologii
- obrazu klinicznego
- postępowania diagnostycznego
- diagnostyki różnicowej nadciśnienia wtórnego
- koordynacji opieki nad chorym (ze zwróceniem szczególnej uwagi na rolę pielęgniarki, współpracę ze specjalistami oraz monitorowanie przebiegu choroby).

Przedstawione w książce tematy zostały ujęte pod kątem potrzeb lekarzy rodzinnych i lekarzy pracujących w podstawowej opiece zdrowotnej. W celu zilustrowania wywodu zamieszczono liczne ryciny, a niektóre zagadnienia bądź wykazy, np. stosowanych leków, ujęto w postaci przejrzystych tabel.

**Książka zalecana przez Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce**



# **PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO**

Seria jest adresowana do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, którzy na co dzień spotykają się z różnorodnymi problemami swoich pacjentów. Zadaniem kolejnych publikacji jest zwarte i praktyczne zilustrowanie rozmaitych obszarów medycyny rodzinnej, takich jak: choroby przewlekłe i ostre, stany nagłe, prewencja i promocja zdrowia, a także procedury (szczepienia, bilanse, EKG itp.). Nad kształtem serii i jakością poszczególnych pozycji czuwa Rada Programowa, w której skład wchodzi lekarze rodinni, m.in. konsultant krajowy w dziedzinie medycyny rodzinnej. Zasadą doboru autorów do poszczególnych opracowań jest udział zarówno lekarzy rodzinnych, jak i specjalistów z danej dziedziny. Atutem tych książek jest zwarta treść oraz nowoczesny i przejrzysty układ typograficzny.