

JANUSZ KIRENKO

ANNA WIATROWSKA

Otyłość

przystosowanie

i uwarunkowania

WYDAWNICTWO UNIWERSYTETU MARII CURIE-SKŁODOWSKIEJ
LUBLIN 2015

SPIS TREŚCI

WSTĘP	7
I. WPROWADZENIE W PROBLEMATYKĘ OTYŁOŚCI	13
1. Definiowanie otyłości	13
2. Wskaźniki diagnozy i opisu otyłości	17
3. Typologie otyłości	22
4. Częstość występowania otyłości	26
5. Czynniki sprzyjające otyłości	32
6. Konsekwencje otyłości	49
7. Leczenie otyłości	67
II. ZAŁOŻENIA BADAWCZE	73
1. Problematyka badawcza	73
2. Charakterystyka badanych grup	76
III. REAKCJE PRZYSTOSOWAWCZE OSÓB BADANYCH	85
1. Wprowadzenie w problematykę przystosowania	85
2. Statystyki opisowe reakcji przystosowawczych osób badanych	94
3. Zróźnicowanie poziomów reakcji przystosowawczych w obrębie zmiennych socjodemograficznych osób badanych	112
4. Typy reakcji przystosowawczych osób badanych	137
5. Typy zespołu reakcji przystosowawczych a struktura socjodemograficzna osób badanych	139
Podsumowanie	148

IV. REAKCJE PRZYSTOSOWAWCZE A POCZUCIE KOHERENCJI	
BADANYCH OSÓB.	153
1. Wprowadzenie w problematykę koherencji.	153
2. Porównanie poziomu poczucia koherencji badanych osób	164
3. Typy psychospołecznego przystosowania a struktura poczucia koherencji osób badanych.	173
Podsumowanie	176
V. REAKCJE PRZYSTOSOWAWCZE A SAMOOCENA	
BADANYCH OSÓB.	181
1. Wprowadzenie w problematykę samooceny	181
2. Porównanie poziomu samooceny badanych osób	192
3. Typy psychospołecznego przystosowania a struktura samooceny osób badanych.	202
Podsumowanie	207
VI. REAKCJE PRZYSTOSOWAWCZE A SYSTEM WARTOŚCI	
U BADANYCH OSÓB.	211
1. Wprowadzenie w problematykę wartości	211
2. Porównanie poziomu wartości u badanych osób	222
3. Typy psychospołecznego przystosowania a struktura wartości u osób badanych	247
Podsumowanie	263
Zakończenie	267
Bibliografia	271
Spis tabel i wykresów	295