

Spis treści

Wprowadzenie (Helena Sęk, Roman Cieślak)	7
Helena Sęk, Roman Cieślak: <i>Wsparcie społeczne – sposoby definiowania, rodzaje i źródła wsparcia, wybrane koncepcje teoretyczne</i>	11
Nina Knoll, Ralf Schwarzer: <i>«Prawdziwych przyjaciół...» Wsparcie społeczne, stres, choroba i śmierć</i> (przetłumaczył Jacek Suchecki)	29
Helena Sęk: <i>Rola wsparcia społecznego w sytuacjach stresu życiowego. O dopasowaniu wsparcia do wydarzeń stresowych</i>	49
Roman Cieślak, Andrzej Elias: <i>Wsparcie społeczne a osobowość</i>	68
Mary E. Procidano: <i>Międzykulturowy pomiar wsparcia społecznego: postępy, problemy i perspektywy</i> (przetłumaczył Jacek Suchecki)	91
Roman Cieślak: <i>Wsparcie społeczne – problemy i techniki pomiaru</i>	106
Krys Kaniasty, Fran H. Norris: <i>„Wzlot i upadek utopii”: mobilizacja i deterioracja wsparcia społecznego w sytuacjach klęsk żywiołowych</i>	123
Esther Greenglass: <i>Różnice wynikające z ról płciowych, wsparcie społeczne i radzenie sobie ze stresem</i> (przetłumaczył Jacek Suchecki)	138
Roman Cieślak, Tatiana Klonowicz: <i>Wsparcie społeczne a stres pracy i bezrobocie</i> ..	152
Kazimierz Wrześniewski, Dorota Włodarczyk: <i>Rola wsparcia społecznego w leczeniu i rehabilitacji osób po zawale serca</i>	170
Aleksandra Łuszczczyńska: <i>Wsparcie społeczne a stres traumatyczny</i>	190
Bibliografia	206
Noty biograficzne autorów	243

Czy każda pomoc i w każdej sytuacji wspiera?

Jakie są rodzaje, mechanizmy i formy wsparcia społecznego?

Od czego zależy skuteczność udzielanej pomocy?

Autorzy książki, analizując proces i mechanizmy wsparcia społecznego, próbują wyjaśnić, w jakich warunkach wsparcie społeczne sprzyja zdrowiu jednostki i czy ułatwia radzenie sobie ze stresem. Książka – napisana przez znanych zagranicznych i polskich badaczy tego zjawiska – ukazuje teoretyczne i metodologiczne podstawy poszukiwań badawczych i prezentuje najnowsze dane na temat skutecznych form udzielania wsparcia osobom potrzebującym, np. przeżywającym stres w pracy, borykającym się z chorobami, ze śmiercią najbliższych czy bezrobociem.

Książka wyraźnie zbliża teorię i praktykę psychologiczną. Wybór tekstów autorów zagranicznych i polskich pobudza do refleksji nad stanem dociekań teoretycznych i rozwiązań empirycznych w zakresie psychologii stresu, zdrowia i choroby z perspektywy różnic kulturowych. Książka znajdzie wielu odbiorców. Będą to pracownicy nauki i praktycy w obszarze medycyny, psychologii, socjologii i pedagogiki, studenci tych dyscyplin wiedzy, a także te osoby, które w sposób nieprofesjonalny wspierają na co dzień oczekujących pomocy, a profesjonalnej wiedzy ustawicznie same poszukują.

Prof. dr hab. Władysława Pilecka
Uniwersytet Jagielloński