

Spis treści

Wstęp	7
1. Co warto wiedzieć o dziecku w szkole, a nie mówi się o tym?.....	11
Do szkoły chodzi całe dziecko, nie tylko jego mózg	11
Bycie uczniem to tylko jedna z ról w życiu	13
Każde zachowanie dziecka ma sens, nie zawsze związany z nauką	15
Nie da się zmusić mózgu, żeby się uczył.....	18
Szkoła uczy nie tylko tego, co jest w programie	20
Szkoła uczy nie tylko wiedzy, ale też umiejętności i postaw	22
Dziecko w szkole nie przygotowuje się do życia, tylko żyje	25
Nauka trwa przez całe życie	27
Sukces szkolny nie gwarantuje sukcesu w życiu	29
Uczymy się cały czas!	33
2. Co to znaczy, że człowiek się uczy?.....	37
„Czy moje dziecko dobrze się uczy?“	37
Czym jest uczenie się?	39
Dlaczego się uczymy? Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna	42
Kilka wniosków ważnych dla nauki szkolnej	44
Czego uczy nas szkoła, a co nie służy nam w dorosłym życiu	48
Czego zazwyczaj nie uczy nas szkoła, a jest niezbędne w dorosłym życiu?	49
3. Od czego zależą wyniki szkolne dziecka?	51
Przekonania na temat wyników szkolnych	52
O czym myślimy, kiedy mówimy o wynikach szkolnych?	54
Co faktycznie wpływa na wyniki szkolne dziecka?	55

4. Rola rodzica w edukacji dziecka.....	63
Podejmowanie decyzji a wpływ.....	63
Na co rodzic ma realny wpływ w edukacji swojego dziecka?	66
Od decydowania za dziecko do współdecydowania	71
Uwolnić się od przeszłości	75
Pytania pomocne w określeniu roli rodzica i dziecka w kontekście edukacji	77
5. Pierwsza pomoc w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach szkolnych.....	79
Źródła trudnych sytuacji związanych z edukacją.....	79
Pierwsza pomoc – jak sobie radzić, kiedy pojawia się problem	81
6. Wsparcie dziecka w konkretnych wyzwaniach szkolnych.....	103
Dziecko ma trudności ze zrozumieniem materiału	104
Dziecko nudzi się na lekcjach	111
Dziecko ma niskie oceny	117
Dziecko nie chce się uczyć.....	122
Obawa, że dziecko nie przygotuje się do egzaminów	127
Dziecko stresuje się szkołą, nie chce do niej chodzić.....	130
Dziecko weszło w konflikt z nauczycielem	134
Dziecko w roli ucznia.....	138
7. Dziecko wśród kolegów.....	141
Dziecko uczy się fundamentalnych umiejętności poprzez relacje.....	141
Kiedy warto poświęcić szczególną uwagę tematowi relacji dziecka z innymi dziećmi	145
Co można zrobić, kiedy dziecku jest trudno w relacjach z kolegami?...	147
Kiedy dziecko jest wykluczane z grupy	161
Przemoc, agresja między dziećmi	165
Relacje są ważne!	169
8. Jak szkoła wpływa na życie rodziny	173
Szkoła a relacje w domu	174
Czas szkoły, czas bez szkoły.....	186
Rodzic w szkole	192
9. Zakończenie	199
Bibliografia.....	201