

SPIS RZECZY

	str.
WIADOMOŚCI OGÓLNE	3
Położenie i ukształtowanie	3
Warunki śniegowe i atmosferyczne	3
Komunikacja	5
Turystyka narciarska i wczasy	6
Objaśnienia i skróty	7
BESKID ŚLĄSKI	9
PUNKTY WYJŚCIOWE	9
GRUPA RÓWNICY	15
Równica. Podejście z Ustronia (1—3)*. Podejście z Brennej (4—5). Zjazd do Polany (6). Zjazd do Polany (7). Zjazd do Wisty przez Orłową (8—10). Zjazd do Dziehcinki przez Kamienny (11—12).	
GRUPA CZANTORII I STOŻKA	13
Czantoria Wielka. Podejście z Ustronia przez Małą Czantorię (13). Podejście z Ustronia przez Poniwiec (14). Zjazd do Polany (15—16). Zjazd do Wisty doliną Jawornika (17). Stożek Wielki. Podejście z Dziehcinki przez Jurzyków (18—20). Podejście z Głębców przez Łabajów (21—22). Zjazd do Dziehcinki przez Kobylą (23). Zjazd do Głębców przez Mrażnicę (24). Zjazd do Istebnej przez Wilcze (25—26).	
GRUPA BARANIEJ GÓRY	22
Barania Góra. Podejście z Istebnej (27—29). Podejście z Miłówki przez Kamesznicę (30—32). Podejście z Głębców przez Kubalonkę i Stecówkę (33—35). Zjazd przez Gańczorkę i Ochodzitą do Zwardonia (37). Zjazd do Miłówki przez Jaworzynę (38). Zjazd do doliny Białej Wisłki przez Równę (39). Zjazd ze schroniska na Przystopiu do Głębców przez Czarne i Kubalonkę (30—44). Zjazd do Węgierskiej Górki przez Gliwne (45—47). Zjazd do Miłówki przez Kopiec Cienków (48—49).	
GRUPA SKRZYCZNEGO	28
Skrzyczne. Podejście ze Szczyrku przez Jaworzynę (50—56). Podejście ze Szczyrku przez Podskrzyżeńską (57—58). Podejście z Buczkowiec przez Skalią (59). Zjazd do Szczyrku nartostradą (60). Zjazd do Szczyrku trasą zjazdową wyczynową I i II (61—62). Zjazd przez Małe Skrzyczne do Górnego Szczyrku (63—65). Zjazd do Szczyrku przez Malinowską Skale i Salmopol (66—69). Zjazd do Lipowej (70—71). Zjazd do Lipowej przez Malinowską Skale (72—73). Zjazd do Lipowej przez Magurkę Wiślańską, Muronkę i Ostre (74—75).	

GRUPA KLIMCZOKA 35

Błatnia. Podejście z Jaworza Górnego (76—77). Zjazd do Jaworza przez Należ (78—79). Zjazd do Brennej (80). Zjazd do Wapiennicy (81—82).

Klimczok i Magura. Podejście z Olszówki Górnej (83—92). Podejście z Wapiennicy przez Szyndzielnię (93). Podejście z Bystrej torem saneczkowym (94—96). Podejście ze Szczyrku (97—99). Zjazd do Olszówki narciostadą I (100—104). Zjazd do dolnej stacji PKL narciostadą II (105—106). Zjazd do Parku Ludowego przez Słoną Górę (107—110). Zjazd przez Magurę do Bystrej i Parku Ludowego (111—116). Zjazd do Szczyrku polanami (117—120). Zjazd przez Magurę do doliny Białej i Szczyrku (121—122).

WYCIEZKI GRZBIETOWE 45

Ustroń — Czantoria Wielka — Soszów — Stożek — Kubalonka (123—125). Ustroń — Równica Malinka — Przełęcz Selmopolska — Kotarz — Klimczok — Błatnia (126—128).

BESKID MAŁY 47

PUNKTY WYJŚCIOWE 47

Straconka. Na linii kolejowej Bielsko-Zywiec (Łodygowice, Wilkowice, Mikuszowice, Leszczyny). Na linii kolejowej Bielsko-Wadowice (Kozy, Andrychów, Wadowice). Na linii kolejowej Wadowice-Sucha (Czartak, Mucharz, Skowce, Sucha). Na linii kolejowej Zywiec-Sucha (Pewel Mała, Hucisko, Lachowice). W dolinie Soły (Czernichów, Międzybrodzie Lipnickie, Porąbka).

GRUPA CZUPLA, MAGURKI I GRONICZEK 49

Czupel. Podejście ze Straconki (129—131). Podejście z Międzybrodzia Lipnickiego (132). Podejście z Wilkowic (113). Podejście z Łodygowic (134). Zjazd do Straconki przez Rogacza (135—136). Zjazd do Mikuszowic (137—138). Zjazd do Czernichowa przez Suchy Wierch (139—140). Zjazd do Międzybrodzia Żywieckiego przez Suchy Wierch (141). Zjazd do Międzybrodzia Lipnickiego przez Przegibek (142—143). Hrobacza Łąka. Podejście ze Straconki przez Gaiki (144—147). Podejście z Bielska-Białej przez Lipnik (148). Zjazd przez Nowy Świat do Międzybrodzia Lipnickiego (149). Zjazd do Międzybrodzia Koblernickiego (150). Zjazd do Straconki przez Przegibek (151—152). Zjazd do Kóz (153).

GRUPA KICZERY, CISOWNIKA I LESKOWCA 56

Kiczera. Podejście z Czernichowa przez Jaworzynę (154—155). Zjazd do Porąbki (156). Zjazd do Andrychowa (157—159). Leskowice. Podejście z Wadowic przez Ponikiew (160—162). Podejście z Mucharza przez Królową Wyżnią (163—165). Podejście z Suchej przez Zurawicę (166). Podejście z Lachowic (167). Zjazd przez Królową Wyżnią do Czartaka (168). Zjazd do Andrychowa przez Gancarz (169). Zjazd przez Makową Górę do Skawiec (170). Zjazd do Huciska przez Madohorę i Slemień (171—174). Zjazd do Okrajnika przez Łysinę (175).

WYCIEZKI GRZBIETOWE 61

Leskowiec — Madohorę — Przełęcz Kocierska — Cisownik — Porąbka (176).