

## Spis treści

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Wykaz skrótów .....                                            | 5  |
| 1. Wstęp .....                                                 | 7  |
| 2. Cel pracy .....                                             | 9  |
| 3. Przegląd piśmiennictwa .....                                | 11 |
| 4. Materiał i metody .....                                     | 23 |
| 5. Wyniki i dyskusja .....                                     | 29 |
| 5.1. Całkowity potencjał antyoksydacyjny surowicy (FRAP) ..... | 29 |
| 5.2. Wskaźniki hematologiczne .....                            | 32 |
| 5.3. Biopierwiastki .....                                      | 39 |
| 5.4. Współczynniki korelacji .....                             | 44 |
| 5.5. Próba wysiłkowa .....                                     | 45 |
| 2. Wnioski .....                                               | 59 |
| Aneks .....                                                    | 61 |
| Bibliografia .....                                             | 65 |
| Abstract .....                                                 | 73 |
| Zusammenfassung .....                                          | 75 |