

5	Kiedy schudnę to...
9	Rozdział 1 Pracuję, więc nie jem. Wchodzę do biura i tutaj głód już nie istnieje
43	Rozdział 2 Od diety do diety. Przestałam pragnąć być kimś innym
73	Rozdział 3 Jedzenie jak narkotyk. Kiedy jem, czasem czuję, jakbym była w odmiennym stanie świadomości
101	Rozdział 4 Problem czy wymówka. Choroba to po prostu wymówka dla mojego wstydu
127	Rozdział 5 W obsesji zdrowia. Najlepsza dieta to moja własna dieta
147	Rozdział 6 Będę mamą, boję się przytyć. Moje ciało zaczęło mnie zawodzić
173	Rozdział 7 Jaka matka, taka córka. Będę lepsza od ciebie i od samej siebie
203	Rozdział 8 Wbrew naturze. Ja mam tu kontrolę, ja tu rządę
223	Rozdział 9 Całe życie jestem głodna. Jedzenie było zawsze gdzieś obok
251	Rozdział 10 W pułapce mediów. W tym sezonie modna marchewka
275	Zakończenie