

Inhaltsverzeichnis

Einführung 17

Warum es so schwierig war,
dieses Buch zu schreiben 20

1. Gleiche Spezies, andere Welten 23

Manches ist ganz offensichtlich 25
Unterschiedliche Aufgabenbereiche 27
Das Argument der Stereotypie 28
Eine Verschwörung der Männer? 30
Unser Standpunkt 32
Natur versus soziales Umfeld 33
Ihr Reiseführer für das unbekannte Wesen 35
Wie wir das geworden sind, was wir sind 37
So hatten wir es uns nicht vorgestellt 40
Warum Mama und Papa keine große Hilfe sind 41
Im Grunde sind wir auch nur Tiere 41

2. Vollkommen logisch 45

Frauen – wandelnde Radarstationen 47
An den Augen liegt's 49
Augen am Hinterkopf 50
Warum die Augen einer Frau soviel sehen 52
Die spurlos verschwundene Butter 52
Frauen, die nach anderen Männern »schielen« 54

Sehen ist glauben	55
Warum Männer nachts fahren sollten	57
Warum Frauen einen »sechsten Sinn« haben	59
Warum Männer Frauen nicht belügen können	61
Wir sind ganz Ohr	62
Sie hört auch besser ...	63
Frauen lesen zwischen den Zeilen	64
Männer können Richtungen »hören«	65
Warum Jungen einfach nicht zuhören können	66
Männer haben kein Auge für Details	67
Der Zauber von Berührungen	70
Frauen sind empfindsam	71
Warum Männer so dickhäutig sind	73
Über Geschmack läßt sich nicht streiten	74
Irgendwas liegt in der Luft	75
Weibliche Intuition	76
Warum Männer als gefühllos verschrien sind	77
3. Alles passiert im Kopf	79
Warum wir klüger als alle anderen sind	81
Wie unser Gehirn unser Territorium verteidigt	83
Köpfe auf Erfolgskurs	85
Was ist wo im Gehirn?	87
Die Anfänge der Gehirnforschung	88
Wie das Gehirn analysiert wird	90
Warum die Verknüpfungen im weiblichen Gehirn besser sind	93
Warum Männer nur »eins nach dem anderen« machen können	94
Machen Sie den Zahnputztest	97
Warum wir so sind, wie wir sind	97
Der Fötus wird programmiert	98
Wie ist Ihr Gehirn programmiert?	102

Wie man die Summe errechnet	111
Bestimmung der Geschlechtsspezifität des Gehirns	112
Analyse des Testergebnisses	113
Die Überschneidung	114
Noch eine Anmerkung ...	114

4. Reden und Zuhören	117
Die »Blaue-oder-goldene-Schuhe-Strategie«	120
Warum Männer nicht wirklich reden können	120
Jungen und ihre Schulzeit	124
Warum Frauen so gut reden können	126
Warum Frauen nicht ohne Reden auskommen	129
Die Hormonverbindung	129
Frauen reden einfach gern	130
Männer reden stumm mit sich selbst	132
Die Nachteile stummen Redens	133
Frauen denken laut	134
Die Nachteile lauten Denkens	135
Frauen reden, Männer fassen es als Nörgeln auf	135
Warum Beziehungen in die Brüche gehen	140
Wie Männer reden	141
Frauen sind mehrspurig veranlagt	142
Was Gehirn-Scans zeigen	144
Wie man am besten mit Männern redet	145
Warum Männer gern große Töne spucken	146
Frauen zeigen mit Wörtern Anerkennung	148
Frauen sind indirekt	149
Männer sind direkt	151
Was man dagegen tun kann	152
Wie man einen Mann zum Handeln bringt	154
Die Sprache der Frauen ist emotional, die der Männer wörtlich	154
Wie Frauen zuhören	156

Männer gleichen beim Zuhören Statuen	157
Wie man Grunzlaute geschickt einsetzt	158
Wie man einen Mann zum Zuhören bringt	159
Die Schulmädchenstimme	159

5. Räumliches Vorstellungsvermögen,

Ziele und das Einparken	161
Wie eine Karte fast zur Scheidung geführt hätte	163
Sexistisches Denken	164
Der Beutejäger in Aktion	165
Warum Männer wissen, wo es langgeht	168
Warum Jungen in Spielhallen herumhängen	169
Das Gehirn von Jungen entwickelt sich anders	171
Diana und ihre Möbel	172
Wie kann man das räumliche Vorstellungsvermögen testen?	172
Wie Frauen sich zurechtfinden	174
Was, wenn Sie nicht wissen, wo Norden ist?	176
Die fliegende Karte	176
Die etwas andere Karte	177
Ein ultimativer Test	179
Wie man Streit vermeidet	180
Wie streitet man am besten während des Fahrens?	182
Wie man einer Frau etwas schmackhaft macht	183
Das verflixte Einparken	184
Wo Frauen auf den Holzweg geführt wurden	186
Das räumliche Vorstellungsvermögen im Schul- und Bildungswesen	186
Berufe mit Anforderungen an das räumliche Denken	188
Billard und Kerntechnik	191
Die Computerindustrie	192

Mathematik und Buchhaltung	193
Die vielgelobte Gleichheit	194
Jungs und ihre Spielzeuge	195
Das Maß aller Dinge	196
Kann man seine räumlichen Fähigkeiten verbessern?	197
Einige nützliche Strategien	198
Zusammenfassung	200
6. Gedanken, Verhaltensweisen, Gefühle und andere Katastrophengebiete	201
Unterschiedliche Formen der Wahrnehmung	204
Jungs sind objektbesessen, Mädchen subjektbesessen	205
Jungs konkurrieren, Mädchen kooperieren	208
Worüber wir reden	209
Was moderne Frauen und Männer wollen	210
Gefühle im Gehirn	210
Frauen legen viel Wert auf Beziehungen, Männer auf ihre Arbeit	213
Warum Männer immer etwas tun müssen	214
Warum sich Frauen und Männer trennen	215
Warum Männer es hassen, unrecht zu haben	216
Warum Männer ihre Gefühle verbergen	219
Warum Männer sich am liebsten mit anderen Männern herumtreiben	220
Warum Männer keine guten Ratschläge vertragen	220
Warum Männer Lösungen anbieten	221
Warum gestreßte Frauen das Bedürfnis haben, zu reden	222
Warum gestreßte Männer nicht reden wollen	223

Probleme mit Hilfe des räumlichen	
Vorstellungsvermögens lösen	226
Warum Männer zappen	226
Wie man Jungs zum Reden bringt	227
Wenn beide gestreßt sind	228
Wenn Männer sich komplett abschotten	229
Wie Männer Frauen vor den Kopf stoßen	230
Warum Männer nicht mit Frauen	
umgehen können, die emotional werden	231
Männer und Weinen	232
Ausgehen	233
Einkaufen gehen – ihre Freude, seine Qual	234
Wie man einer Frau ein ehrlich	
gemeintes Kompliment macht	235
7. Unser chemischer Cocktail	237
Wie uns die Hormone beherrschen	242
Die Biochemie des Verliebtseins	243
Die Chemie der Hormone	245
Warum Blondinen sehr fruchtbar sind	247
PMS und Libido	248
Düstere Tage im Leben einer Frau	250
Testosteron – Pluspunkt oder Fluch?	251
Das fliegende Geschirr	253
Warum Männer aggressiv sind	254
Warum Männer so hart arbeiten	255
Testosteron und das räumliche	
Vorstellungsvermögen	257
Warum Frauen das Einparken hassen	258
Mathematik und Hormone	259
Der moderne Mann und das Jagen	261
Warum Männer Bierbäuche und	
Frauen dicke Hintern haben	262

8. Jungs sind und bleiben Jungs – oder doch nicht? 265

Schwule, Lesbierinnen und Transsexuelle 267

Die Homosexualität ist

Teil der Menschheitsgeschichte 269

Biologische Veranlagung oder
persönliche Entscheidung? 271

Warum der Vater oft als

Sündenbock herhalten muß 272

Der Schwulenumzug in Sydney 273

Kann man die sexuelle Orientierung
eines Menschen ändern? 274

Eineiige homosexuelle Zwillinge 276

An den Genen liegt's 277

Das »Schwulengen« 279

Homosexuelle Familien 279

Experimente 280

Wie ein homosexuelles Baby entsteht 282

Wie wird ein Mädchen lesbisch? 284

Das transsexuelle Gehirn 286

Sind wir Sklaven unserer Biologie? 287

Warum homosexuelle Männer und Frauen

von Sex besessen zu sein scheinen 288

Warum manche homosexuelle Männer

nur schwer als solche zu erkennen sind 288

Warum es noch schwieriger ist,

lesbische Frauen als solche zu erkennen 289

9. Männer, Frauen und Sex 291

Wie Sex entstand 294

Wo ist das Sexzentrum des Gehirns? 295

Warum Männer einfach nicht anders können 297

Warum Frauen treu sind 298

Männer sind Gasherde, Frauen Elektroherde 299

Warum Sex ein so beliebtes Streitthema ist	301
Geschlechtstrieb und Streß	303
Wie oft haben wir Sex?	304
Sex im Kopf	306
Warum Sex gut für die Gesundheit ist	307
Monogamie und Polygamie	308
Warum Männer promiskuitiv veranlagt sind	309
Der Hahneffekt	312
Warum Männer wollen, daß Frauen sich daheim wie Huren anziehen	313
Warum Männer Drei-Minuten-Wunder sind	314
Hodengröße und Treue	315
Auch Hoden haben Köpfchen	318
Männer als Spanner	319
Wie Männer sich verhalten sollten	321
Was wir auf längere Sicht wirklich wollen	322
Warum Männer immer nur »das Eine« wollen	324
Wenn sich der Sex plötzlich verabschiedet	326
Was Männer vom Sex erwarten	328
Was Frauen vom Sex erwarten	329
Warum Männer während des Geschlechtsverkehrs nicht reden können	330
Das Ziel Orgasmus	332
Was macht uns an?	334
Warum Männer so schlecht wegkommen	336
Das Märchen von den Aphrodisiaka	337
Männer und Pornographie	337
Gibt es sexsüchtige Frauen?	338
Licht an oder aus?	340
10. Ehe, Liebe und Romanzen	343
Warum Monogamie für Frauen so wichtig ist	348
Warum Männer sich vor Verpflichtungen drücken	349

Wo im Gehirn sitzt die Liebe?	350
Liebe – warum Männer manchmal blinder sind als Frauen	352
Warum Männern »Ich liebe dich« nur schwer über die Lippen kommt	353
Wie Männer Liebe von Sex unterscheiden können	354
Wenn Frauen Liebe machen, haben Männer Sex	356
Warum der richtige Partner auch attraktiv ist	357
Ziehen sich Gegensätze an?	359
Körperliche Gegensätze ziehen sich an	359
Der Schlüssel ist das Verhältnis Hüfte/Taille	360
Männer und Romantik	362
Ein paar todsichere Romantik-Tips für Männer	363
Warum Männer aufhören, zärtlich zu sein und mit ihrer Partnerin zu reden	367
Warum Männer grapschen und Frauen nicht	368
Frühlingsgefühle	369
Wie man sexy denken kann	370
Wie man die Gefühle der Verliebtheit wieder zum Leben erweckt	370
Wie man den richtigen Partner findet	371

11. Kurs auf eine andere Zukunft 375

Was wollen Männer und Frauen wirklich?	378
Berufswahl bei Frauen und bei Männern	380
Die Geschäftswelt und ihre zunehmend weibliche Prägung	381
Ist das »politically correct«?	382
Unsere Biologie hat sich nicht grundlegend geändert	383
Schlußbemerkung	385