

## SPIS TREŚCI

<b>1.Pacjent jako podmiot opieki</b>	<b>15</b>
1.1. Podstawowe pojęcia dotyczące opieki, zdrowia i choroby -..... Wiesława Ciechaniewicz	15
1.1.1.Opieka i pomaganie	15
1.1.2.Zdrowie a choroba	18
1.1.3.Podmiotowe traktowanie pacjenta	26
1.1.4.Promocja zdrowia	28
1.1.5.Profilaktyka	29
1.2. Rola opiekuna medycznego w zespole opiekuńczym i terapeutycznym - Elżbieta Szałkiewicz	32
1.3. Ocena ogólnego stanu badanej osoby i dokumentowanie wyników pomiarów - Danuta Dyk, Edyta Katarzyna Cudak	48
1.3.1.Ocena stanu ogólnego - pierwsze wrażenie	48
1.3.2.Budowa ciała, masa ciała i wzrost	49
1.3.3.Skóra i tkanka podskórna	50
1.3.4.Pomiar podstawowych parametrów życiowych	50
1.4.Planowanie opieki - podstaw)' teoretyczne - Dorota Tatarska.....	60
1.4.1.Etapy procesu pielęgnowania	60
1.4.2.Model pielęgnowania według Yirginii Henderson	62
1.4.3. Model samodzielnej opieki w pielęgniarstwie według Dorothei Orem .	65
2.Adaptacja człowieka do roli pacjenta	71
2.1.Przyjęcie chorego do szpitala i na oddział - Maria Stachowska	71
2.1.1.....Hospitalizacja osób w starszym wieku	73
2.1.2.Prawa pacjenta	74
2.2. Wpływ opieki stacjonarnej na stan psychiczny chorego - Bogusław Stelcer	80
2.2.1. Najczęstsze postawy i emocje wobec choroby i pobytu w stacjonarnym zakładzie opieki zdrowotnej	80
2.2.2..... Wpływ choroby na dynamikę życia rodzinnego	87
2.3. Komunikacja z pacjentem i jego rodziną oraz wsparcie emocjonalne w chorobie - Małgorzata Posłuszna	91
2.4.Komunikacja z osobą niepełnosprawną - Barbara Sikora	102
2.4.1.Komunikacja z osobą niepełnosprawną słuchowo	103
2.4.2.Komunikacja z osobą niepełnosprawną wzrokowo	106
2.4.3.Komunikacja z osobą niepełnosprawną intelektualnie	109
<b>3.Rola opiekuna medycznego w zaspokajaniu potrzeb biologicznych pacjenta</b>	<b>113</b>
3.1. Potrzeby życiowe człowieka - podstawy teoretyczne -Elżbieta Szałkiewicz	113
3.2. Czynniki warunkujące występowanie potrzeb -Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Dorota Tatarska	118

3.2.1. Starzenie się - zmiany narządowe i ich konsekwencje	
118	
3.2.2. Ocena samodzielności pacjenta	122
3.3. Potrzeba czystości - Wiesława Ciechaniewicz	131
3.3.1. Wyjaśnienie pojęć: potrzeba czystości, higiena osobista, zabieg higieniczny	131
3.3.2. Zasady wykonywania zabiegów higienicznych. Specyfika zaspokajania potrzeby czystości u osoby dorosłej chodzącej, osoby w wieku starszym i pacjenta leżącego	133
3.3.3. Zabiegi higieniczne związane z utrzymaniem ciała chorego w czystości	136
3.4. Potrzeba odżywiania - Magdalena Strugała	157
3.4.1. Składniki odżywcze	157
3.4.2. Zapotrzebowanie energetyczne	158
3.4.3. Piramida żywieniowa	159
3.4.4. Ocena stanu odżywienia	160
3.4.5. Dietoterapia	161
3.5. Potrzeba wydalania - Tomasz Jarosław Niewiadomski, Urszula Sobczak	174
3.5.1. Wydalanie moczu	274
3.5.2. Wydalanie stolca	179
3.5.3. Stornia	181
3.5.4. Pomoc w oddawaniu moczu i stolca	185
3.5.5. Zaopatrzenie w środki pomocnicze	189
3.6. Potrzeba termoregulacji i wymiany gazowej - ..... Edyta Katarzyna Cudak	190
3.6.1. Termoregulacja - podstawy fizjologiczne	190
3.6.2. Proces oddychania	192
3.7. Potrzeba ruchu i wypoczynku - Magdalena Strugała, Irena Krysiak...	200
3.7.1. Potrzeba ruchu	200
3.7.2. Upadki....	200
3.7.3. Zaniki mięśniowe	209
3.7.4. Zapalenie płuc	209
3.7.5. Zmiany zakrzepowe	210
3.7.6. Odleżyny..	211
3.7.7. Zmiany patologiczne w stawach	219
3.7.8. Ogólne zasady zaspokajania potrzeby ruchu	220
3.7.9. Potrzeba wypoczynku	221
3.8. Wskazówki ułatwiające pielęgnację pacjentów/podopiecznych w ciężkim stanie zdrowia - Elżbieta Szwałkiewicz	223
3.8.1..... Higiena ciała	223
3.8.2..... Środki pomocnicze chłone mocz	224
3.8.3. Zabezpieczenie bielizny pościelowej i fotela	226
3.8.4..... Poszanowanie sfery intymnej	226
3.8.5. Profesjonalny dotyk	226
3.8.6. Pielęgnacja stóp chorego na cukrzycę	227

#### **4. Potrzeby psychiczne i społeczne wynikające z wieku, stanu zdrowia i leczenia - Monika Matecka 228**

4.1. Podstawowe potrzeby psychiczne i społeczne osób w wieku

doroślým	228
4.4.1.Zmiany w strukturze potrzeb osób starszych	229
4.2. Zmiany zachodzące w funkcjonowaniu psychospołecznym osób w starszym wieku	231

## **5.Opieka nad osobami w starszym wieku i niesamodzielnymi w zakładach opieki zdrowotnej 236**

5.1. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami ze schorzeniami narządu ruchu - Teresa Radzik	236
5.1.1. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami po amputacji kończyn dolnych	236
5.1.2. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami z reumatoidalnym zapaleniem stawów	239
5.1.3. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami z chorobą zwyrodnieniową stawów	241
5.1.4. Sprzęt pomocniczy wykorzystywany przy wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych	242
5.1.5. Rodzaje, dostępność i zasady działania sprzętu ortopedycznego.	244
5.2. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami z wybranymi schorzeniami układu nerwowego - Krystyna Jaracz, Maria Witkiewicz, Anna Smelkowska	257
5.2.1.Opieka nad osobami po udarze mózgu	257
5.2.2.Opieka nad osobami ze stwardnieniem rozsianym	268
5.2.3.Opieka nad osobami z chorobą Parkinsona	271
5.3. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami z otępieniem-Krystyna Górna, Justyna Kiejda, Urszula Wasilczyk	277
5.3.1.Otępienie - podstawy kliniczne	277
5.3.2.Opieka nad osobami z otępieniem	279

## **6. Opieka nad osobą umierającą w domu i w zakładzie opieki zdrowotnej 287**

6.1.Rola opiekuna medycznego - Maria Stachowska	287
6.2. Komunikacja z pacjentem w terminalnym okresie choroby i jego rodziną - Barbara Sikora	290
6.2.1. Komunikacja z pacjentem w terminalnym okresie choroby .....	290
6.2.2.Komunikacja z rodziną pacjenta w terminalnym okresie choroby	292

## **7. Zapobieganie zakażeniom szpitalnym - Danuta Dyk 295**

7.1.Szpital jako środowisko zakaźne	295
7.1.1. Podstawowe pojęcia	295
7.2.Procedury zapobiegania zakażeniom	297
7.2.1.Podstawowe pojęcia	297
7.2.2.Higieniczne mycie rąk	298
7.2.3.Dekontaminacja rozlanych płynów ustrojowych i wydalin	301

7.2.4.	Postępowanie po ekspozycji na krew i inne materiały potencjalnie zakaźne	302
7.3.	Postępowanie z odpadami medycznymi innymi niż zakaźne	303
7.3.1.	Podstawowe pojęcia	303
	Wykaz firm, od których uzyskano ilustracje	306
	Skorowidz	. 307