

## SPIS TREŚCI

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Przedmowa. Imperatyw opowieści – Krzysztof Skonieczny</b> .....       | 11  |
| <b>Słowo od autora do wydania czwartego</b> .....                        | 17  |
| <b>Rozdział 1. Od psychologii głębi do psychologii integralnej</b> ..... | 23  |
| 1.1. Psychologia jako nauka .....                                        | 23  |
| 1.2. Psychologia głębi .....                                             | 30  |
| 1.3. Psychologia integralna.....                                         | 37  |
| <b>Rozdział 2. Postawy i funkcje psychiczne</b> .....                    | 45  |
| 2.1. Wrodzony typ postawy psychicznej.....                               | 45  |
| 2.2. Podstawowe funkcje psychiczne .....                                 | 54  |
| 2.3. Integracja funkcji psychicznych .....                               | 60  |
| <b>Rozdział 3. Typy psychiczne w rozwoju</b> .....                       | 65  |
| 3.1. Fazy rozwoju a typ osobowości .....                                 | 65  |
| 3.2. Styl życia i praca .....                                            | 72  |
| 3.3. Dominacja funkcji psychicznych .....                                | 76  |
| 3.4. Różnorodność typów w życiowej praktyce.....                         | 82  |
| 3.5. Złożone typy osobowości.....                                        | 88  |
| <b>Rozdział 4. Świadomość indywidualna – ego</b> .....                   | 95  |
| 4.1. Ego a kultura i natura .....                                        | 95  |
| 4.2. Energia psychiczna i kompleksy .....                                | 105 |
| 4.3. Ego a zaburzenia psychiczne .....                                   | 112 |
| 4.4. Indywiduacja i identyfikacja.....                                   | 119 |

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Rozdział 5. Indywiduacja: oś ego-Jaźń</b> .....   | 123 |
| 5.1. Relacja ego z Jaźnią .....                      | 123 |
| 5.2. Mityczne drogi do Jaźni .....                   | 131 |
| 5.3. Zaburzenia psychiczne a oś ego-Jaźń.....        | 136 |
| <b>Rozdział 6. Pułapki indywiduacji</b> .....        | 141 |
| 6.1. Dynamika procesu indywiduacji .....             | 141 |
| 6.2. Negatywna inflacja.....                         | 148 |
| 6.3. Niepowodzenia indywiduacji .....                | 152 |
| <b>Rozdział 7. Symbolika indywiduacji</b> .....      | 161 |
| 7.1. Od fazy dziecka do stanu pełni .....            | 161 |
| 7.2. Doświadczenia transpersonalne.....              | 167 |
| 7.3. Styl życia a stany inflacji .....               | 171 |
| 7.4. Projekcja i symbole .....                       | 183 |
| 7.5. Wertykalna oś rozwoju.....                      | 188 |
| <b>Rozdział 8. Archetypy i symbole kultury</b> ..... | 193 |
| 8.1. Nieświadomość zbiorowa i archetypy .....        | 193 |
| 8.2. Formy doświadczeń archetypowych.....            | 201 |
| 8.3. Archetypy i ich manifestacje.....               | 207 |
| <b>Rozdział 9. Jedność przeciwieństw</b> .....       | 213 |
| 9.1. Zasada opozycji psychicznych.....               | 213 |
| 9.2. Relacja świadomość-nieświadomość .....          | 220 |
| 9.3. Komplementarność przeciwieństw .....            | 225 |
| 9.4. Dialog opozycji i transformacja .....           | 232 |
| <b>Rozdział 10. Wzlot duszy - inflacja</b> .....     | 237 |
| 10.1. Mechanizmy i procesy inflacji ego .....        | 237 |
| 10.2. Doświadczenie zmysłów i inflacja .....         | 242 |
| 10.3. Kulturowe aspekty inflacji ego.....            | 245 |
| 10.4. Mitologiczne wzorce inflacji ego.....          | 251 |

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Rozdział 11. Upadek duszy – alienacja</b> .....             | 255 |
| 11.1. Psychologia alienacji.....                               | 255 |
| 11.2. Alienacja ego od sfery archetypów .....                  | 258 |
| 11.3. Kulturowe aspekty alienacji .....                        | 263 |
| <b>Rozdział 12. Ego i archetyp Cienia</b> .....                | 271 |
| 12.1. Ciemna strona rozwoju ego .....                          | 271 |
| 12.2. Syndrom Cienia.....                                      | 278 |
| 12.3. Formy syndromu Cienia .....                              | 281 |
| 12.4. Archetyp Cienia.....                                     | 285 |
| <b>Rozdział 13. Ludzie Cienia</b> .....                        | 297 |
| 13.1. Konfrontacja ego z kompleksami .....                     | 297 |
| 13.2. Fragmentaryzacja i absolutyzacja Cienia .....            | 302 |
| 13.3. Psychologiczna ekspresja Cienia .....                    | 310 |
| 13.4. Piętno Cienia .....                                      | 316 |
| <b>Rozdział 14. Kobiecość i męskość – Anima i Animus</b> ..... | 323 |
| 14.1. Ambiseksualizm i androgynia.....                         | 323 |
| 14.2. Wewnętrzna kobiecość – Anima.....                        | 327 |
| 14.3. Wewnętrzna męskość – Animus .....                        | 333 |
| 14.4. Dialog męskości i kobiecości.....                        | 336 |
| <b>Rozdział 15. Psychiczna twarz człowieka – persona</b> ..... | 341 |
| 15.1. Struktura persony.....                                   | 341 |
| 15.2. Funkcje persony .....                                    | 343 |
| 15.3. Rytuały społeczne i archetyp persony .....               | 345 |
| 15.4. Maski w zaburzeniach psychicznych .....                  | 357 |
| 15.5. Osobowość i tożsamość.....                               | 359 |
| <b>Epilog</b> .....                                            | 363 |
| <b>Słownik podstawowych terminów jungowskich</b> .....         | 367 |
| <b>Bibliografia</b> .....                                      | 383 |
| <b>Wykaz ważniejszych publikacji autora</b> .....              | 395 |