

# SPIS TREŚCI

WSTĘP .....	5
I. ISTOTA, FUNKCJE, CELE, TREŚCI, ZASADY I METODY WAKACYJNYCH WĘDRÓWEK ORAZ ICH RODZAJE .....	11
1. Istota wakacyjnych obozów wędrownych.....	12
2. Funkcje i cele obozów wędrownych.....	13
3. Klasyfikacje wakacyjnych wędrowek.....	23
II. WARTOŚCI WYCHOWAWCZE WAKACYJNYCH WĘDRÓWEK .....	27
1. Rola obozów wędrownych w kształtowaniu postaw młodzieży i zaspokajaniu jej potrzeb.....	27
2. Możliwości wakacyjnych wędrowek w zakresie wychowania umysłowego ich uczestników.....	32
3. Kształtowanie naukowego poglądu na świat, kształcenie politechniczne i wychowanie patriotyczne .....	37
4. Wychowanie społeczno-moralne .....	40
5. Wychowanie zdrowotne .....	41
6. Wychowanie estetyczne .....	45
7. Konkluzje.....	48
III. KADRA WYCHOWAWCÓW WAKACYJNYCH WĘDRÓWEK .....	51
2. Najbardziej oczekiwane przez młodzież osobowościowe cechy kierowników wakacyjnych wędrowek.....	56
3. Uogólnienia.....	66
IV. ZANIM UDAMY SIĘ NA PIESZE OBOZY WĘDROWNE.....	69
1. Uczestnicy wakacyjnych wędrowek .....	70
2. O potrzebie optymalizacji obozów wędrownych.....	72
3. Rytm przygotowań do wakacyjnych wędrowek.....	75
4. Programy obozów wędrownych .....	86
5. Sprzęt obozów wędrownych i ekwipunek osobisty ich uczestników.....	133
6. Dobre rady przed wyruszeniem na wakacyjne wędrowki i w czasie ich trwania .....	136
7. Dni gotowości dla uczestników obozów wędrownych. ....	138

V. REALIZACJA CELÓW WAKACYJNYCH WĘDRÓWEK.....	145
1. Organizacja dnia na obozach wędrownych.....	146
2. Tu także obowiązuje grzeczność na co dzień.....	151
3. Odżywianie się na wakacyjnych wędrówkach.....	152
4. Wędrujemy, wędrujemy... ..	156
5. Spotkania z interesującymi ludźmi .....	162
6. Zwiedzanie obiektów współczesnej gospodarki, techniki, nauki i kultury .....	166
7. Prace społecznie użyteczne na rzecz środowisk obozów wędrownych.....	168
8. Przykłady tematów do podjęcia w czasie wakacyjnych wędrówek .....	171
9. Role społeczne uczestników obozów wędrownych.....	179
10. Tradycje, obrzędy i symbolika w życiu wakacyjnych wędrówek .....	182
11. Zdobywanie odznak krajoznawczo-turystycznych PTTK.....	185
12. Opinie uczestników o obozach wędrownych źródłem ich doskonalenia .....	192
VI. WSZYSTKO MA SWÓJ KONIEC.....	195
1. Niezbędność bilansowania efektów wakacyjnych wędrówek... ..	195
2. Apele krajoznawczo-turystyczne .....	197
3. Wieczornice.....	199
4. Wystawy.....	199
5. Pamiątki z obozów wędrownych.....	202
6. Próby określania efektów wakacyjnych wędrówek.....	204
VII. RADY OBOZOWEGO ESKULAPA.....	207
1. Źródła zagrożenia zdrowia uczestników wakacyjnych wędrówek .....	208
2. Warunki bezpieczeństwa młodzieży w czasie obozów wędrownych.....	209
3. Apteczka obozowa i pierwsza pomoc przedlekarska .....	223
ZAKOŃCZENIE .....	227
BIBLIOGRAFIA .....	233