

SPIS TREŚCI

WSTĘP | 5

ROZDZIAŁ 1. DWA NASTAWIENIA | 9

<i>Dlaczego ludzie się różnią?</i>	10
<i>Co to wszystko oznacza dla ciebie?</i>	
<i>Dwa nastawienia</i>	12
<i>Spojrzenie przez pryzmat dwóch nastawień</i>	14
<i>To chyba nic nowego?</i>	16
<i>Samopoznanie: kto ma trafne wyobrażenie</i>	
<i>o własnych zaletach i słabościach?</i>	18
<i>Co przyniesie przyszłość</i>	18

ROZDZIAŁ 2. NASTAWIENIA OD PODSZEWKI | 22

<i>Czy sukces polega na zdobywaniu wiedzy,</i>	
<i>czy też udowadnianiu swojej inteligencji?</i>	23
<i>Nastawienie zmienia definicję porażki</i>	41
<i>Nastawienie a wysiłek</i>	49
<i>Pytania i odpowiedzi</i>	54

ROZDZIAŁ 3. PRAWDA O UMIEJĘTNOŚCIACH I OSIĄGNIĘCIACH | 66

<i>Nastawienie a wyniki w nauce</i>	68
<i>Czy talent artystyczny to dar?</i>	79

Niebezpieczeństwo, jakie niosą ze sobą pochwały	
i pozytywne etykiety	82
Negatywne etykiety i ich oddziaływanie	86

ROZDZIAŁ 4. SPORT: NASTAWIENIE CZYNI MISTRZA | 95

Koncepcja „wrodzonych” zdolności	97
„Charakter”	105
Czym jest sukces?	113
Czym jest porażka?	114
Przejąć kontrolę nad sukcesem	116
Co to znaczy być gwiazdą?	118
Usłyszeć nastawienie	121

ROZDZIAŁ 5. BIZNES: NASTAWIENIE NA PRZYWÓDZTWO | 125

Enron i obsesja talentu	125
Firmy, które się rozwijają	127
Studium wpływu nastawienia na decyzje kierownicze	128
Przywództwo a nastawienie na trwałość	129
Liderzy z nastawieniem na trwałość w działaniu	132
Liderzy z nastawieniem na rozwój w działaniu	143
Studium procesów grupowych	154
„Myślenie grupowe” a myślenie samodzielne	155
Pokolenie dzieci wychwalanych idzie do pracy	157
Czy negocjatorem trzeba się urodzić?	158
Szkolenia pracownicze:	
czy menedżerem trzeba się urodzić?	160
Czy liderem trzeba się urodzić?	163
Nastawienie przedsiębiorstwa	164

ROZDZIAŁ 6. ZWIĄZKI: JAK NASTAWIENIA SIĘ ZAKOCHUJĄ (I ODKOCHUJĄ) | 169

Ze związkami jest inaczej	172
Nastawieni na miłość	173
Partner jako wróg	182
Rywalizacja: kto z nas jest lepszy?	184
Jak się rozwijać w związku	185
Przyjaźń	186
Nieśmiałość	189
Prześladowania w szkole i jego ofiary:	
raz jeszcze zemsta	192

ROZDZIAŁ 7. RODZICE, NAUCZYCIELE I TRENERZY:

SKĄD SIĘ BIERZE NASTAWIENIE? | 200

Rodzice (i nauczyciele):

przestania odnoszące się do sukcesu i porażki 201

Nauczyciele (i rodzice): co sprawia,

że są dobrzy w tym, co robią? 221

Trenerzy: wygrana dzięki nastawieniu 231

Fałszywe nastawienie na rozwój 240

Nasze dziedzictwo 248

ROZDZIAŁ 8. ZMIANA NASTAWIENIA | 250

Natura zmian 250

Wykłady z nastawienia 253

Warsztaty z nastawienia 256

„Mózgologia” 259

Więcej o zmianach 261

Otwieramy się na rozwój 264

Ludzie, którzy nie chcą się zmienić 268

Jak zmienić nastawienie u dziecka 272

Nastawienie a siła woli 277

Utrzymywanie nowego stanu rzeczy 281

Podróż ku (prawdziwemu) nastawieniu na rozwój 283

Droga ku przyszłości 292

PRZYPISY | 293

KSIĄŻKI POLECANE | 314

BIOGRAFIA AUTORKI | 316