

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1. Kim są sprawcy przemocy domowej?	11
1.1. Jak kultura, struktura społeczna i środowisko społeczne wpływają na rozwój przemocy domowej?	11
1.2. Charakterystyka sprawców przemocy domowej	22
1.3. Przemoc w związkach. Czego pragniemy w związku, a co otrzymujemy i realizujemy?	35
Rozdział 2. Pomoc udzielana sprawcom przemocy domowej na świecie	53
2.1. Psychoterapia czy psychokorekcja?	53
2.2. Różne podejścia do pracy terapeutycznej ze sprawcą	60
Rozdział 3. Integratywna psychoterapia dla osób stosujących przemoc wobec bliskich	68
3.1. Założenia ogólne	68
3.2. Program psychoterapii Bezpieczeństwo i Zmiana	72
3.2.1. Zawieranie kontraktu	73
3.2.2. Proces diagnostyczny	76
3.2.3. Wspieranie rodziny w procesie psychoterapii osób stosujących przemoc	79
3.2.4. Motywowanie osób stosujących przemoc do podjęcia zmiany zachowań krzywdzących	81

3.3. Proces zmiany	97
3.3.1. Autodiagnoza i odpowiedzialność	97
3.3.1.1. Rozpoznawanie przemocy	98
3.3.1.2. Mechanizmy przemocy domowej	103
3.3.1.3. Triada przemocowa: myśli – uczucia – zachowania	109
3.3.2. Historia życia a przemoc	116
3.3.3. Rozwój samokontroli	125
3.3.3.1. Komunikacja służąca współpracy	125
3.3.3.2. Złość i inne trudne uczucia	132
3.3.3.3. Sposoby wyciszania, zatrzymywania zachowań agresywnych. Procedura STOP	136
3.3.4. Szacunek i godność	144
3.3.4.1. Szacunek	144
3.3.4.2. Praca nad relacjami seksualnymi	148
3.3.4.3. Chorobliwa zazdrość	156
3.3.5. Zadośćuczynienie	159
3.3.6. Praca nad nawrotami zachowań przemocowych – ćwiczenia	163
3.3.7. Podsumowanie terapii	171
Zakończenie	173
Bibliografia	175
Spis rysunków i tabel	181
Załączniki	184