

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ I	
Sytuacja strategiczna na froncie	
walki z chorobami	11
Jak długo żyliśmy. Jak długo żyjemy ..	13
Czy rzeczywiście żyjemy dłużej?	14
Nieco wieńcowej statystyki	15
Choroby w krajach Trzeciego Świata ..	16
ROZDZIAŁ II	
Kilka słów o sercu	18
ROZDZIAŁ III	
Podstawy anatomii mięśnia	
sercowego	20
Krążenie krwi w organizmie ludzkim ..	21
System przewodzący mięśnia	
sercowego	22
Krążenie wieńcowe mięśnia	
sercowego	23
ROZDZIAŁ IV	
Miażdżycy	25
Miażdżycy — wróg współczesnej	
cywilizacji	26
Miażdżycy — zmiany anatomiczne	
i mikroanatomiczne	26
Historia choroby	27
Miażdżycy centralnego układu	
nerwowego	29
Klasy społeczne a powstawanie	
miażdżycy	30
Poziom wykształcenia a choroba	
niedokrwienna	30
Teoria psychobiologiczna powstawa-	
wania i rozwoju procesu miażdży-	
cowego	31
Stany lękowe i wpływ stresu na orga-	
nizm ludzki	31
ROZDZIAŁ V	
Czynniki ryzyka w powstawaniu pro-	
cesu miażdżycowego	37
ROZDZIAŁ VI	
Czynniki emocjonalne a choroby	39
Człowiek współczesny a stres	41
Badania naukowe w Oddziale Inten-	
sywnej Terapii	44
Fenomen miasta Roseto	45
Choroba wieńcowa serca w Finlandii ..	46
Migracja ludności a choroba niedo-	
krwienna serca	47
Stres	
Szczebel świadomości	47
Konsekwencje sytuacji stresowych ..	48
Walka ze stresem	49
Cel leczenia psychoterapeutycznego	
i psychoanalitycznego	51
Wyniki walki z sytuacjami stresow-	
ymi	53
ROZDZIAŁ VII	
Wartość wysiłku fizycznego w zapobie-	
ganiu i w leczeniu choroby wieńco-	
wej mięśnia sercowego	57
ROZDZIAŁ VIII	
Otyłość	60
Niektóre uwagi na temat leczenia	
otyłości	62
Chirurgiczne leczenie otyłości	64
ROZDZIAŁ IX	
Substancje tłuszczowe	65
Cholesterol	65
Trojglicerydy	66
ROZDZIAŁ X	
Nadciśnienie tętnicze krwi	68
Uwagi ogólne	68
Występowanie nadciśnienia tętnicze-	
go krwi	70
Objawy kliniczne pacjentów	71
Badania laboratoryjne i kliniczne ..	72
Przyczyny podwyższonego ciśnienia	
tętniczego krwi	73
Leczenie nadciśnienia tętniczego krwi	
Leczenie farmakologiczne	74
ROZDZIAŁ XI	
Cukrzyca (Diabetes Mellitus)	78
Trochę historii	78
Cukrzyca — dane statystyczne	79
U kogo istnieje zwiększone ryzyko	
powstawania choroby	80

Skargi i symptomy chorego na cukrzycę	81	Dieta pacjenta chorego na zawał mięśnia sercowego	119
Leczenie cukrzycy	82	Opróżnienia	119
Leczenie dietetyczne w cukrzycy	83	Środki uspokajające	119
Leczenie cukrzycy środkami doustnymi	84	Leczenie farmakologiczne zawału	120
Leczenie insuliną	84	Rozważania prognostyczne	120
ROZDZIAŁ XII		Leczenie zawału mięśnia sercowego. W domu, czy w szpitalu	121
Palenie papierosów		Leczenie szpitalne	121
Ziele Wielkiego Jałmużnika	87	Dom prywatny	123
Chemia dymku z papierosa	88	ROZDZIAŁ XVIII	
Fazy i rodzaje zależności nikotynowej	88	Niektóre zagadnienia psychologiczne zawału	124
Wpływ natychmiastowy i krótkotrwały składników dymu tytoniowego na organizm ludzki	89	Problemy psychologiczne na Oddziale	125
Serce tytoniowe	90	Charakterystyka psychologiczna pacjentów	126
Długotrwały wpływ palenia papierosów	91	Typ A — predyspozycja do zawału serca	127
Ile palimy	92	Typ A — predyspozycja do duszniczy bolesnej	127
Fajka, cygaro, czy papieros	92	Typ A — wnioski ogólne	128
ROZDZIAŁ XIII		Typ B — Charakterystyka ogólna ..	128
Niektóre inne czynniki wpływające na rozwój choroby wieńcowej		ROZDZIAŁ XIX	
Zawód i choroba wieńcowa	94	Zatrzymanie oddychania i krążenia ..	129
Profesja medyczna a choroba wieńcowa		Zasadnicze metody postępowania w reanimacji	130
Alkohol i serce	97	Wskazania do reanimacji	131
ROZDZIAŁ XIV		Wskazania praktyczne	131
Czynniki ryzyka. Spostrzeżenia ogólne	98	ROZDZIAŁ XX	
ROZDZIAŁ XV		Nowa era w historii medycyny	137
Dusznicza Bolesna (Angina Pectoris)		Klasyfikacja zabiegów chirurgicznych na mięśniu sercowym	139
Mit lewego ramienia	103	Przeszczepy mięśnia sercowego	140
Trochę historii	104	W poszukiwaniu idealnego biorcy mięśnia sercowego	140
Opis Williama Heberdena	105	Kto może być dawcą mięśnia sercowego	141
Współczesny punkt widzenia na obraz kliniczny	106	Aspekt moralny	142
Współczesne badania laboratoryjne i kliniczne	107	Operacje przeszczepu mięśnia sercowego — zagadnienia praktyczne	
Leczenie duszniczy bolesnej	108	Przeprowadzenie operacji	
Leczenie farmakologiczne	109	Problem odrzucenia przeszczepu mięśnia sercowego	143
Leczenie chirurgiczne	110	Przeszczepy mięśnia sercowego — dane statystyczne	144
Wnioski ogólne	111	Za i przeciw	145
ROZDZIAŁ XVI		Operacje chirurgiczne na zastawkach serca	146
Zawał mięśnia sercowego	112	Sztuczne zastawki serca i naczyń krwionośnych	147
Mechanizm powstania zawału mięśnia sercowego	113	Chirurgia wrodzonych wad serca	147
Obraz kliniczny zawału mięśnia sercowego	114	Niektóre zagadnienia chirurgii naczyń wieńcowych	148
Historia choroby	115	Sztuczne płuco — serce	149
Pierwsza pomoc	115	Hibernacja chirurgiczna	150
ROZDZIAŁ XVII		Rozruszniki mięśnia sercowego	150
Leczenie zawału mięśnia sercowego			
Schemat nowoczesnego leczenia szpitalnego	117		

ROZDZIAŁ XXI

Odżywianie człowieka i jego zdrowie	155
Ile kalorii potrzebujemy	
Rodzaj wykonywanej pracy	
Płeć	
Wiek	157
Jak obliczamy wartość energetyczną ..	158

ROZDZIAŁ XXII

Witaminy katalizatory życia	159
Kwas askorbinowy — witamina C	161
Objawy awitaminozy C	162
Tajemnicza choroba	163

ROZDZIAŁ XXIII

Substancje odżywcze i budulcowe	
Substancje cukrowe — węglowodany .	165
Tłuszcze	166
Substancje białkowe i biochemia	167

ROZDZIAŁ XXIV

Sto lat życia z zawałem serca	
Wnioski ogólne	
Pomoc ze strony profesji medycznej ..	170
Ocena stanu fizycznego pacjenta	
Ocena stanu psychologicznego	
pacjenta	171
Samokontrola emocjonalna	
Kontrola chorób fizycznych	172
Papierosy i alkohol	
Regulacja pracy fizycznej i umysłowej	
Nie traktuj siebie jak inwalidę	173

ROZDZIAŁ XXV

Medycyna przyszłości — rola profilaktyki w powstaniu zdrowia społecznego	175
Twoje zdrowie w Twoim ręku ...	177