

Współautorzy	VII
Wstęp	XI
Przedmowa do wydania polskiego	XV
Podziękowania	XXVII

I. TŁO HISTORYCZNE

- | | |
|---|----|
| 1. Czarna dziura traumy | 5 |
| <i>Bessel A. van der Kolk, Alexander C. McFarlane</i> | |
| 2. Trauma jako wyzwanie dla społeczeństwa | 35 |
| <i>Alexander C. McFarlane, Bessel A. van der Kolk</i> | |
| 3. Trauma w historii psychiatrii | 69 |
| <i>Bessel A. van der Kolk, Lars Weisaeth, Onno van der Hart</i> | |

II. REAKCJE OSTRE

- | | |
|---|-----|
| 4. Stres a stres traumatyczny: Od ostrych reakcji homeostatycznych do chronicznej psychopatologii | 109 |
| <i>Arieh Y. Shalev</i> | |
| 5. Ostre reakcje potraumatyczne u żołnierzy i cywilów | 141 |
| <i>Zahava Solomon, Nathaniel Laor, Alexander C. McFarlane</i> | |

III. ADAPTACJE DO TRAUMY

- | | |
|---|-----|
| 6. Klasyfikacja zespołu stresu pourazowego | 161 |
| <i>Elisabeth A. Brett</i> | |
| 7. Natura traumatycznych stresorów a epidemiologia reakcji potraumatycznych | 176 |
| <i>Alexander c. McFarlane, Giovanni de Girolamo</i> | |
| 8. Odporność, podatność i przebieg reakcji potraumatycznych | 210 |
| <i>Alexander C. McFarlane, Rachel Yehuda</i> | |

9. **Złożoność adaptacji do traumy: Samoregulacja, różnicowanie bodźców i rozwój charakterologiczny** 246
Bessel A. van der Kolk
10. **Ciało prowadzi rachunek: Podejścia do psychobiologii zespołu stresu pourazowego** 289
Bessel A. van der Kolk
11. **Ocena zespołu stresu pourazowego w warunkach klinicznych i laboratoryjnych** 326
Elana Newman, Danny G. Kaloupek, Terence M. Keane

IV. PAMIĘĆ: MECHANIZMY I PROCESY

12. **Trauma a pamięć** 375
Bessel A. van der Kolk
13. **Dysocjacja i przetwarzanie informacji w zespole stresu pourazowego** 407
Bessel van der Kolk, Onno van der Hart, Charles R. Marmar

V. ZAGADNIENIA ROZWOJOWE, SPOŁECZNE I KULTUROWE

14. **Traumatyczny stres w dzieciństwie i okresie dojrzewania: Najnowsze osiągnięcia i bieżące kontrowersje** 443
Robert S. Pynoos, Alan M. Steinberg, Armen Goenjian
15. **Traumatyzacja a proces starzenia się: Teoria i jej kliniczne implikacje** 480
Petra G. H. Aarts, Wybrand op den Velde
16. **Zagadnienia prawne zespołu stresu pourazowego** 506
Roger K. Pitman, Landy F. Sparr, Linda S. Saunders, Alexander C. McFarlane
17. **Trauma w perspektywie kulturowej** 535
Marten W. deVries

VI. LECZENIE

18. **Ogólne podejście do leczenia zespołu stresu pourazowego** 559
Bessel A. van der Kolk, Alexander C. McFarlane, Onno van der Hart
19. **Zapobieganie stresowi potraumatycznemu: Konsultacje, szkolenia i wczesne leczenie** 593
Robert J. Ursano, Thomas A. Grieger, James E. McCarroll

- 20. Interwencje prewencyjne w ostrym stresie** 623
*Beverley Raphael, John Wilson, Lenore Meldrum,
Alexander C. McFarlane*
- 21. Postępowanie w kryzysie** 647
Gordon J. Turnbull, Alexander C. McFarlane
- 22. Poznawczo-behawioralna terapia zespołu stresu
pourazowego** 662
Barbara Olasov Rothbaum, Edna B. Foa
- 23. Psychofarmakologiczne leczenie zespołu stresu
pourazowego** 688
Jonathan R. T. Davidson, Bessel A. van der Kolk
- 24. Psychoanalityczna terapia zespołu stresu pourazowego:
Charakter relacji terapeutycznej** 709
Jacob D. Lindy
- 25. Środowisko terapeutyczne i nowe poszukiwania
w leczeniu zespołu stresu pourazowego** 725
Stuart W. Turner, Alexander C. McFarlane, Bessel A. van der Kolk

Wnioski i kierunki dalszych badań 755
Alexander C. McFarlane, Bessel A. van der Kolk