

SPIS TREŚCI

Wstęp	11
Grecka spizarnia	32
Mezedes, czyli przystawki (choć nie do końca)	37
Horiatiki (klasyczna sałatka grecka)	44
Melitzanes me jaurti (bakłażany w jogurcie)	46
Tzatziki	49
Sałatka z burakami i pieczoną fetą	51
Tirokafteri (pasta na bazie papryki i fety)	55
Kolokitokeftedes (placuszki z cukinii z ziołami i fetą)	57
Smażona cukinia (z sosem jogurtowym)	59
Jajka na twardo po grecku	60
Bujurdi (zapiekana feta z warzywami)	63
Bujurdi z jajkami	64
Kagiana (jajka w pomidorach)	66
Omlet po grecku	69
Feta saganaki (smażona feta)	71
Saganaki w kopercie (feta smażona w cieście filo)	73
Halumi saganaki (smażony ser halumi)	76
Patates furnu (pieczone ziemniaki)	79
Patates furnu 2 (pieczone ziemniaki z pomidorami i ziołami)	80
Fawa (pasta z grochu)	82
Fawokeftedes (kotleciki z fawy)	86
Chlebki pita	88
Tiropsomo (chlebki pita faszerowane fetą)	90

Kuluria (greckie obwarzanki)	93
Salatka fakies (sałatka z soczewicą)	96
Tahini (pasta sezamowa)	99
Sos tahini	100
Kalafior z sosem tahini	102
Lagana (przaśny chleb)	104
Brokuły z czosnkiem	106
Frytki po grecku (z fetą i oregano)	108

Dania główne

Briam (zapiekane warzywa z fetą i ziołami)	123
Musaka (warzywna zapiekanka pod beszamelem)	125
Fakies (tradycyjna zupa z soczewicy)	128
Fasolada (grecka zupa fasolowa)	130
Arakas (potrawka z groszku i marchewki)	132
Rewitosupa (zupa z ciecierzycy)	134
Melitzanes imam (faszerowane bakłażany)	136
Batzina (pita z cukinią bez ciasta filo)	138
Alewropita (pita z fetą bez ciasta filo)	140
Fasolakia (potrawka z zielonej fasolki)	143
Jemista (nadziewane papryki)	144
Spanaki me patates (szpinak z ziemniakami)	146
Gigantes (zapiekana fasola w sosie pomidorowym)	148
Spanakorizo (ryż ze szpinakiem)	150
Cukinia jahni (mocno czosnkowa)	153
Pasticjo (makaronowa zapiekanka z sosem warzywnym i beszamelem)	156
Pita gyros wege	160

Pity z ciasta filo

Spanakopita (pita ze szpinakiem)	169
Tiropita (pita z serem)	172
Pacawuropita (tiropita szarpana)	174

Tiropita smażona	176
Pita zawijana (ze szpinakiem i fetą)	179
Prasopita (pita z porem)	182

Desery 185

Baklava	193
Saragli (baklava rolowana)	196
Rawani (ciasto kokosowo-cytrynowe)	201
Pacawuropita na słodko	204
Milopitakia (grecki strudel)	206
Jaurti me meli (jogurt z miodem)	211
Arbuz z fetą	212
Melomakarona (ciasteczka korzenne)	214
Kurabiedes (ciasteczka migdałowe)	218
Tzaletia (placuszki z Korfu)	222
Bugatsa (napoleonka po grecku)	226
Skórki pomarańczowe w syropie	228
Portokalopita (nietypowe ciasto pomarańczowe)	233
Paximadia (grecka wersja <i>biscotti</i>)	236
Lukumades (minipączki)	240
Karidopita (ciasto orzechowe)	242

Kawa w Grecji 247

Ellinikos kafes (kawa po grecku, czyli po turecku)	254
Espresso freddo	257
Frappe	258
Bonus: ryba po grecku (przepis autorstwa Zofii Sturis)	260

Epilog 263

Alfabetyczny spis potraw 270