

O SZCZĘŚCIU podróż filozoficzna

FRÉDÉRIC LENOIR

Przekład
WOJCIECH PRAŻUCH



Spis treści

Prolog

1. Kochać swoje życie	19
2. W ogrodzie przyjemności z Arystotelesem i Epikurem	27
3. Nadać sens swojemu życiu	41
4. Wolter i szczęśliwy głupiec	45
5. Czy każdy człowiek pragnie być szczęśliwy?	49
6. Szczęście nie jest z tego świata: Sokrates, Jezus, Kant	55
7. O sztuce bycia sobą	61
8. Schopenhauer: szczęście tkwi w naszej wrażliwości	65
9. Czy pieniądze dają szczęście?	71
10. Mózg emocji	79
11. O sztuce bycia uważnym... i snucia marzeń	87
12. Jesteśmy tym, co myślimy	97
13. Czas życia	105
14. Czy można osiągnąć szczęście bez udziału innych?	109
15. Zaraźliwe szczęście	115
16. Szczęście indywidualne i zbiorowe	119
17. Czy dążenie do szczęścia może unieszczęśliwiać?	127

18. Od pragnienia do znudzenia: szczęście niemożliwe	133
19. Uśmiech Buddy i Epikteta	139
20. Śmiech Montaigne'a i Zhuangzi	159
21. Radość Spinozy i Ma Anandamaji	189
Epilog	217
Przypisy	227
Wybrana bibliografia	237