

Spis treści

Wstęp	11
Jak korzystać z książki	14
Podziękowania	17
 Przewodnik od A do Z po najczęstszych objawach chorobowych	19
Alergia	21
Biegunka	23
Ból brzucha (dorośli)	29
Ból brzucha (dzieci)	34
Ból głowy	39
Ból pachwiny	43
Ból pleców	45
Ból stopy i kostki	49
Ból twarzy	52
Ból w klatce piersiowej	55
Bóle miesiączkowe	60
Bóle stawów	62
Choroby dłoni, nadgarstka i ręki	69
Choroby jamy ustnej	73
Choroby jąder	77
Choroby oczu	80
Choroby odbytu	87
Choroby paznokci	89
Choroby skóry	92
Choroby sutka	96
Choroby szyi	99
Choroby układu moczowego	101
Choroby uszu	105
Choroby włosów	109

Choroby zakaźne przenoszone drogą płciową	112
Chrypka	115
Ciąża	117
Czkawka	119
Depresja, myśli samobójcze lub lęk	121
Drętwienie, niedowłady lub zaburzenia mowy	123
Drgawki (napad padaczkowy)	126
Drżenia	130
Gorączka	134
Kaszel	139
Kołatanie serca	143
Krew w stolcu	145
Krwawienie z pochwy	149
Moczenie nocne (dzieci)	151
Nadmierne pragnienie	153
Nadużywanie alkoholu (alkoholizm)	156
Niskorosłość u dzieci	159
Nudności i wymioty (dorośli)	162
Nudności i wymioty (dzieci)	166
Objadanie się	170
Obrzęki	172
Odmrożenie	176
Omdlenie	177
Oparzenia	179
Opóźnienie rozwoju umysłowego (dzieci)	181
Oslabienie	183
Oslabienie mięśni	186
Pieluszkowe zapalenie skóry	189
Rozdrażnienie (dzieci)	191
Siniaki i krwawienie	193
Skaleczenia i zadrapania	195
Splątanie (dezorientacja)	197
Udar ciepły	200
Uraz (przykłady)	202
Uraz głowy	209
Utrata przytomności	211
Wydzielina z pochwy (upławy)	215
Wzdęcie	217

Zaburzenia apetytu	220
Zaburzenia chodu	222
Zaburzenia oddychania (dorośli)	225
Zaburzenia oddychania (dzieci)	229
Zaburzenia połykania	232
Zaburzenia seksualne, niepłodność	235
Zaburzenia snu	238
Zaparcia (dorośli)	241
Zaparcia (dzieci)	243
Zatrucie (przedawkowanie)	245
Zawroty głowy	247
Zażółcenie skóry	251
Zgaga	255

Słownik terminów medycznych	257
-----------------------------------	-----

Bądź zdrowy i dobrze poinformowany

W tej książce znajdziesz odpowiedzi
na nurtujące cię pytania

Ponad 100 najczęstszych objawów chorobowych
i problemów zdrowotnych omówionych przez
zespół doświadczonych lekarzy i pielęgniarek

Od alergii po zgagę

- Informacje o objawach i przyczynach
różnych dolegliwości
- Porady na temat samodzielnego
łagodzenia objawów
- Czego unikać – co może pogorszyć
twój obecny stan
- Pytania, jakie może ci zadać lekarz
- Słownik niezbędnych terminów
medycznych

Weltbild.pl

ISBN 978-83-7799-475-7

