

SPIS TREŚCI

STRATA, ŻAŁOBA I ROZPACZ

1 Strata, żałoba i rozpacz: co oznaczają?	7
2 Doświadczenie i natura żałoby: jak je odczuwamy?	23
3 Próba wyjaśnienia żałoby: po co jest nam ona potrzebna?	41
4 Żałoba jako zjawisko społeczno-kulturowe: w jaki sposób powinniśmy ją przeżywać?	69
5 Żałoba a nasza relacja ze zmarłym: kto umarł?	97
6 Kiedy żałoba staje się skomplikowana?	123
7 Pozytywny aspekt żałoby: rozwój potraumatyczny	141
Polecana literatura	147
Bibliografia	155