

**Zawiera m.in.:**

1. Wprowadzenie. Czy złudzenia pomagają, czy też przeszkadzają nam radzić sobie z wyzwaniami?
2. Czy jesteśmy racjonalni?
3. Dane i pseudodane w procesie spostrzegania ludzi
4. Czy jesteśmy egoistami?
5. Ja, my, oni? Interes własny a procesy poznawcze i zachowanie ludzi w sytuacji konfliktu
6. Autoprezentacja - niewinny spektakl dla innych i siebie
7. Samoobrona przez samooszukiwanie się
8. Poczucie kontroli, złudzenia na temat siebie, a adaptacja psychologiczna
9. Jak ludzie radzą sobie z sytuacjami, na które nie ma rady?
10. Pozytywna rola negatywnych złudzeń
11. Szczęście - złudzenie czy konieczność? Cebulowa teoria szczęścia w świetle nowych danych empirycznych