

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE 7

CZĘŚĆ I: SZYCIE

Wprowadzenie 9

Rozdział I. **Zaczynamy!** 11

Rozdział II. **Jak zacząć szyc?** 13

Rozdział III. **Pierwsze kroki z maszyną do szycia** 19

Rozdział IV. **Aksesoria i materiały do szycia** 25

Rozdział V. **Projekty** 39

Rozdział VI. **Chcesz wiedzieć więcej?** 56

CZĘŚĆ II: BARWIENIE

Wprowadzenie 59

Rozdział VII. **Zaczynamy!** 61

Rozdział VIII. **Co Ci będzie potrzebne?** 63

Rozdział IX. **Barwniki i surowce. Jak je przygotować?** 69

Rozdział X. **Receptury na barwniki naturalne** 75

Rozdział XI. **Podstawy barwienia krok po kroku** 79

Rozdział XII. **Chcesz wiedzieć więcej?** 86

CZĘŚĆ III: PRZĘDZENIE

Wprowadzenie 89

Rozdział XIII. **Zaczynamy!** 91

Rozdział XIV. **Co Ci będzie potrzebne?** 93

Rozdział XV. **Podstawowe umiejętności** 98

Rozdział XVI. **Przędzenie krok po kroku** 102

Rozdział XVII. **Chcesz wiedzieć więcej?** 110

CZĘŚĆ IV: DZIERGANIE

Wprowadzenie 113

Rozdział XVIII. **Zaczynamy!** 115

Rozdział XIX. **Co Ci będzie potrzebne?** 117

Rozdział XX. **Podstawy dziergania krok po kroku** 125

Rozdział XXI. **Co jeszcze warto wiedzieć?** 139

Rozdział XXII. **Projekty** 145

Rozdział XXIII. **Chcesz wiedzieć więcej?** 166

CZĘŚĆ V: SZYDEŁKOWANIE

Wprowadzenie 169

Rozdział XXIV. **Zaczynamy!** 171

Rozdział XXV. **Co Ci będzie potrzebne?** 173

Rozdział XXVI. **Podstawy szydełkowania krok po kroku** 179

Rozdział XXVII. **Jak czytać schematy szydełkowe?** 194

Rozdział XXVIII. **Projekty** 197

Rozdział XXIX. **Chcesz wiedzieć więcej?** 222

PODZIĘKOWANIA 224