

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	9
Położenie	10
Geologia i krajobraz	12
Rośliny i zwierzęta	17
Parki Narodowe	21
Jak dostać się na Islandię	22
Podróżowanie po Islandii	23
Kiedy jechać?	26
Zakwaterowanie	28
Wyżywienie	29
Pieniądze	30
Telekomunikacja	31
Język	31
Biura informacji turystycznej	33
Co ze sobą zabrać?	33
Zdrowie i bezpieczeństwo	34
Przekraczanie rzek	36
Sytuacje awaryjne	38
Ścieżki, znakowanie szlaków i dostęp do nich	38
Mapy	40
Korzystanie z tego przewodnika	40
 1 REYKJAVÍK, REYKJANES I HENGILL	43
TRASA 1: Reykjavík i Seltjarnarnes	45
TRASA 2: Esjustofa – Þvefrellshorn	48
TRASA 3: Keflavík – Grindavík	51
TRASA 4: Grindavík – Vogar	54
TRASA 5: Grindavík i Prestatígur	58
TRASA 6: Krýsuvík i Krísuvíkurbjarg	61
TRASA 7: Seltún i Kleifarvatn	63
TRASA 8: Seltún i Djúpavatn	66
TRASA 9: Þingvellir i Skógarkot	69

TRASA 10: Hveragerði i Reykjadalur	72
TRASA 11: Ölfusvatn i Ölkelduháls	75
TRASA 12: Hellisheiði – Hveragerði	78
TRASA 13: Nesjavellir i Vörðuskeggi	82
SZLAK 1: Reykjavegur	85

2 FJALLABAK I ÞÓRSMÖRK	111
TRASA 14: Landmannalaugar i Suðurnámur	113
TRASA 15: Landmannalaugar i Bláhnúkur	116
TRASA 16: Hvanngilshauser i Tangafoss	119
TRASA 17: Þórsmörk i Valahnúkur	122
TRASA 18: Fljótsdalur i Þórólfsfell	124
TRASA 19: Vestmannaeyjar: Heimaey	127
SZLAK 2: Hellismannaleið, Laugavegur i Szlak Skógar	130

3 SKAFTAFELL I VATNAJÖKULL	160
TRASA 20: Sandfell i Hvannadalhnúkur	162
TRASA 21: Svinafellsjökull i Hrútsfjall	165
TRASA 22: Skaftafell i Kristínartindar	168
TRASA 23: Skaftafell i Svartifoss	172
TRASA 24: Skaftafell i Morsárdalur	175
TRASA 25: Jökulsárlón, Laguna Lodowcowa	178

4 SNÆFELL I LÓNSÖRÆFI	181
TRASA 26: Snæfellsskáli i Snæfell	183
SZLAK 3: Szlak Lónsöræfi	186

5 EGILSSTAÐIR I FIORDY WSCHODNIE	203
TRASA 27: Egilsstaðir i Fardagafoss	205
TRASA 28: Neðri-Stafur i Seyðisfjörður	208
TRASA 29: Litlanesfoss i Hengifoss	210
TRASA 30: Hallormsstaðaskógur	212
TRASA 31: Vatnsskarð i Stóruð	214
SZLAK 4: Víknaslóðir	217

6 JÖKULSÁRGLJÓFUR	232
TRASA 32: Ásbyrgi í Áshöfði	234
TRASA 33: Svinadalur í Rauðhólar	237
TRASA 34: Selfoss í Dettifoss	239
SZLAK 5: Jökulsárhlaup	242
7 AKUREYRI Í EYJAFJÖRÐUR	252
TRASA 35: Akureyri í Súgur	254
TRASA 36: Eyjafjörður í Hrísey	257
TRASA 37: Grímsey	260
8 KVERKFJÖLL Í ASKJA	263
TRASA 38: Kverkfjöll í Hveradalur	267
TRASA 39: Herðubreiðarlindir	269
SZLAK 6: Szlak Askja	271
SZLAK 7: Szlak Mývatn	291
9 SPRENGISANDUR Í KJÖLUR	304
TRASA 40: Nýdalur í Kaldagil	306
TRASA 41: Nýdalur í Sprengisandur	309
SZLAK 8: Szlaki Kjölur	312
10 PÓŁWYSEP HORNSTRANDIR	337
SZLAK 9: Szlak Hornstrandir	339
11 FIORDY ZACHODNIE	357
TRASA 42: Hnífsdalur, Bolungarvík í Ísafjörður	360
TRASA 43: Suðureyri – Flateyri	364
TRASA 44: Þingeyri í Kaldbakur	367
TRASA 45: Helluskarð í Lómfell	370
TRASA 46: Foss – Krossholt	372
TRASA 47: Brunnaverstöð í Látrabjarg	376
TRASA 48: Brjánslækur í Surtarbrandsgil	379
TRASA 49: Flatey í Breiðafjörður	381

12 SNÆFELLSJÖKULL I SNÆFELLSNES	384
SZLAK 10: Szlak Snæfellsjökull i Snæfellsnes	386
DODATEK A: Podsumowanie tras	403
DODATEK B: Słowniczek elementów nazw geograficznych	411
DODATEK C: Dodatkowe informacje	413



Zejdźcie po stromym kamienistym zboczu, z widokiem na kształtne wzgórza po obu stronach Álftavatn (szlak 2, etap 5)