



TRUCIZNA, TOKSYNA, JAD 8

Co to jest trucizna **10** • Smog z Londynu: śledztwo z Szerekiem **12** •

Jak czytać raport o stanie powietrza **16** • Śmiertelne bakterie **22** •

Mordercze rośliny **26** • Pszczoły, osy i pozerki **30** • Z ropuchy księcia nie będzie **34** •

Emocje jak na grzybach **38** • Truskawkowa trwoga **42**



SOJUSZNICY W WALCE O PRZETRWANIE 46

We współpracy z naturą **48** • Drzewo życia – historia rozbitek **52** •

Sposoby zabezpieczania żywności przed zgryą niewidzialnych gości **60** •

Ależ to pachnie! **64** • Zbawienne zioła **66** • Antybiotyki i szczepienia **68** •

Rośliny, które leczą **74** • Jak pomagają nam zwierzęta **78** •

Na pomoc zwierzętom **80**



ZDROWIE MA TRZY NOGI 84

Kontrola stanu zdrowia także stoi na trzech nogach **88** • Czy warto amputować sobie nogę? **90** • Ruchy, ruchy! **96** • Siedzenie **104** •

Jesteś tym, co jesz **106** • Na co komu piramida? **110** • Bristolska skala uformowania stolca **116** • Wszystko kiedyś idzie spać **120**