

SPIS TREŚCI

OD AUTORKI

Rozdział I

Polskie Tańce Narodowe	9
1. Polonez.....	10
2. Mazur.....	12
3. Krakowiak.....	14
4. Kujawiak.....	16
5. Oberek.....	17

Rozdział II

Polskie stroje narodowe i ludowe	21
Strój szlachecki.....	29
Strój z okresu Księstwa Warszawskiego.....	32
Strój krakowski.....	34
Strój łowicki.....	36
Strój kujawski.....	38

Rozdział III

Systematyka	41
Polonez.....	42
Mazur.....	43
Krakowiak.....	44
Kujawiak.....	45
Oberek.....	45

Rozdział IV

Metodyka	47
1. Polonez	47
2. Mazur	58
3. Krakowiak.....	84
4. Kujawiak.....	114
5. Oberek.....	139
Ujęcia rąk i ustawienia w parze	163
Formy sceniczne.....	187
Wybrana literatura tematu.....	191